## JAながの 2025年度版

年金受給者·予約者特典





提携店はこちらより

ご確認いただけます

JAながの・JA中野市

- ■本チラシ掲載の特典内容は2025年4月現在のものです。
- ■提携施設での特典内容(利用条件等)の変更や提携契約の解除は、 毎年4月に行い各店舗窓口およびJAながのホームページにてお 知らせいたします。新規加入店または特典等の追加についても同 様にお知らせいたします。
- ■会員証の有効期限内であれば、会員特典は何度でもご利用いただけます。
- ■会員証のご利用は契約者ご本人様のみとし、他人に貸与・譲渡は 出来ません。(特典ご利用の際、ご本人様を確認できる運転免許証
- ■各地域の催し事の際には、特典をご利用いただけない場合もあり
  - ■カード1枚で、複数名がご利用できるサービスもありますのでご
  - ■各提携施設の都合により、休日・営業時間・会員特典については 変更となる場合がございます。

- 住…住所 休…定休日 営…営業時間 電…電話番号

## 中野市豊田温泉公園 もみじ荘



休 水曜日(祝日は通常営業)

(最終受付20:30)

**=** 10:00~21:00

**1** 0269-38-3030

- 湯船から美しい山々を見ながらのんびり入浴。保湿効果のあるメタケイ酸を豊富に含む 源泉は体の芯まで温まります
- 1位 天ざるそば

里姫高原の霧下そばは天下流

品。限定の「信州ひすいそば」と

地元素材を使った一品料理も

▶★ 人気メニュ-

長野駅から歩いて1分の抜

群のアクセスで、古くから 地域の皆様にご愛顧いた

お食事を召し上がられた方

板そばの網焼き1皿無料

1位 天ざるそば

- 🗎 中野市上今井3460-1 2位 しょう油ラーメン ざるそば 3位
  - 入場料50円引き (本人に限る) 他の特典、割引とは併用できません。

### 奥社前 なおすけ



長野市戸隠奥社3688-1

火曜日、冬季不定休

夏季10:30~16:00 复季10:30~16:00 冬季10:30~15:30

026-254-2551

参拝の疲れを癒やすカウン ター席は、戸隠一の景色です。

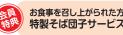
1位 鴨ざるそば 2位 海老天ざるそば 3位 山かけそば

そば団子1皿(6ヶ入)

サービス(食事前に会員

証提示、1家族1皿まで)

- 長野市戸隠3423
- | 火曜日
  - 10:30~16:00 026-254-2351



1位 天ざる

2位 忍者そば

3位 そばプリン

自家びきの手打ちそば。手

打ちそば道場、そば打ち道

旦販売、贈答用字配そばも

▲ 人気メニュ・

### 会員特典について

●JR長野駅より徒歩8分

徒歩1分 駐車場無料

ご宿泊される日の宿泊料

金から500円割引きとな

●JAホールながのより

- 等を提示いただく場合もございます。)
- ますのでご利用時に確認ください。

### そば処 たかさわ



- 2位 ざるそば 3位 信州ひすいそば 信濃町大字野尻2195-1 ₹ 大曜日
- おそばを召し上がられた方 **3** 11:00∼16:30 そば団子1袋サービス 026-255-5076

### 手打ち蕎麦 戸隠堂

しなの屋



- 長野市戸隠3520 不定休
- 10:30~16:00 026-254-2129

懐かしさ漂う店内で、本 場戸隠そばの味、香り、 のど越しを堪能

1位 天ざるそば 2位 ざるそば

粗品進呈

3位 きのこおろしそば お食事を召し上がられた方

### 本手打蕎麦家 ゆたかや やや細めの蕎麦で食べや

戸隠そば 山口屋



2位 おろしそば ⚠ 長野市戸隠3517-8 3位 カレー南蛮

そば処 仁王門屋

🚮 不定休 **10:00~16:00** 

**1026-254-2235** 

お食事を召し上がられた方 粗品進呈

梅の天ぷらも美味しいで

▲ 人気メニュ・

1位 そば道楽

3位 三昧そば

2位 仁王様そば

### ホテル信濃路



- 住 長野市中御所岡田町
- 休 無休
- **1 026-226-5212**

### 須坂温泉 古城荘



- ●日帰り宴会プランも好評
- 住 須坂市大字日滝5414 休 毎月第4水曜日
- 営 6:00~21:00受付 22:00迄 **1026-245-1460**
- ランチ営業時間 食堂 11:00~14:00(LO13:30) 毎週水曜日は定休日
- ●美肌の湯といわれる弱アルカリ単純泉 ●大広間でお召し上りいただける
  - ₩ 人気メニュ-1位 あんかけ焼きそば 2位 みそラーメン 3位 天丼
- 入浴料大人600円を100円引き (カード1枚で1名様) 他割引との併用不可

### 関谷温泉 湯っ蔵んど



- 🗎 須坂市仁礼7 休 不定休
- 営平 日10:00~21:00 土日祝10:00~22:00 **1026-248-6868**

### ●源泉100% ●多彩な 広々とした空間風呂 ●食 と健康と癒しをご提供

▶ 人気メニュー 1位 あんかけやきそば 2位 手打ちざるそば

カード1枚で1名様のみ(ご本人様のみ)

特選蓼科豚のロースカツ定食 入館料100円引き

## そば亭 油や



- 1位 もりそば 2位 戸隠おろしそば 3位 天ザルそば
- 末広町1355-5 12月31日・1月1日 11:00~22:00 026-224-2288

## だいております。

- € 長野市戸隠3498
- 不定休(冬季間12月~4月下旬休業)
- おそば終わり次第 026-254-2248

# っかりしたコシの"そば"、すっ りコクのある"ツユ"。10月上旬 -11月にかけては自家栽培の"お

- 1位 しなの屋膳 2位 山菜きのこ付ざるそば 3位 天ざるそば
- 休 金曜日 お食事を召し上がられた方に **2** 10:30~16:00 通常"そば団子"サービス! 更に "そば団子"を1皿サービス! **1026-254-2244**



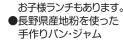
## ペンション ころぼっくす

ります。



- 住 長野市戸隠豊岡 10044-10
- 休 無休 **1** 026-254-3148

## ●ボリューム満点の和洋食



特別宿泊料金 (1泊2食付) ツイン通常9,975円 家族 通常8.925円 上記宿泊料金より

神々の住まうという伝説の残る虫

倉山に抱かれた信州北部の中条地

区に、古民家を移築・改修した、日

₩ 人気メニュー

本の原風景を楽しめるお宿です。

1位 灰焼きおやき

### 志賀パレスホテル ●標高1,700m。志賀高原内



- (注) 下高井郡山ノ内町 大字平穏7148 0269-34-2221
- ゾートホテル。熊の湯スキー 場まで徒歩5分。 ◎夕食時にジュースま たはお酒1本サービス 更に飲み物料金

でも標高の高い熊の湯ほた

る温泉エリアにある温泉リ

## おぶせ温泉"穴観音の湯"



- 神経痛、冷え性、動脈硬化 症、慢性皮膚病等 **210:00~22:00**
- 住 上高井郡小布施町雁田 1194
- □ 無休
- **2026-247-2525**

### 平日カード持参者 50円引き(除外日あり)

### 家族的なお店です。お祝 い、御法事各種、御宴会

鮨仁 尾張部店



- 長野市北尾張部396-10
- 月曜日 11:30~14:00 (LO13:45) 17:00~21:00 (LO20:30)

木曜日

11:00~21:00

026-229-3727

### (1.200円)上寿司 (1,870円)

### 昼 日替わりランチ

ソフトドリンク1杯サービス (宴会は除く)(ウーロン茶 またはオレンジジュース)

### そば処 たからや 石臼びきの"二八" そばを



▲ 人気メニュー 1位 ざるそば 2位 天ぷらそば

たんぼ そば店

- 長野市戸隠2285
- 金曜日 10:30~14:30 026-254-2270

### 3位 大ざるそば お食事を召し上がられた方 食事代より5%OFF

### そば処鬼無里

道の駅おがわ 食事処 味菜



■ 長野市鬼無里1690

026-256-2428

毎週水曜日、年末年始

食堂 11:00~14:00

売店 9:00~16:00

- ▲ 人気メニュー 1位 もりそば 2位 天もりそば 3位 山菜きのこそば
  - ①えごまクッキー100円割引 ②食堂の料金100円割引 カード1枚でお1人様まで

地元野菜を使った具沢山の

大きなおやきが人気、また店

内で打ってるそばもどうぞ

▲人気メニュー

おやき全種 10円引き

1位 手打ちそば

3位 日替わりランチ

2位 おやき各種

## 信州むしくらの湯 やきもち家



長野市中条日下野5286

月曜日

2位 自家焙煎珈琲

□ 入浴:11:00~19:00 食事:11:00~14:00 □ 026-267-2641 ○昼食利用のお客様 入浴料無料 ※2名まで ◎宿泊代 1名1,000円引き

### 一茶のこみち 美湯の宿

びんぐし湯さん館



大字平穏2951-1

**24:00 24:00** 

**20269-33-4126** 

休 不定休

湯守が管理する源泉かけ流し温 泉をお楽しみください。 客室では「露天風呂付 一茶の間」 「スタンダード眺望和室」、「屋上 貸切露天風呂」も人気です。

1,100円割引

(大人に限り)

20%OFF

# 1泊につきお一人様

### 小布施温泉 あけびの湯



北信5岳を臨める小布施町唯一の温 泉宿。気象条件によって変わるお湯 の色は何度きても飽きません。泉質 は療養効果の高いと言われる硫黄泉

主高井郡小布施町雁田1311 満天まぶし定食 毎月第3木曜日 6:00~21:00

### ▶ 人気メニュー

カード持参者100円引き (朝風呂6:00~9:00は対象外)

### 八珍(ハッチン)



秘伝の味噌だれラーメンです。 ぜひ1度で営味頂きたく、スタッ フ一同お待ちしております。

1位 八珍味噌ラーメン 2位 ピリ辛八珍味噌ラーメン 3位 信州味噌ラーメン

ギョーザ1m(2名で1m)

### アットホームなサービスを モットーとしております。

学行者ほど

- 📴 長野市戸隠豊岡10217 ///>
  // 大曜日(冬期12月~3月火·水曜日)
- 営 10:00~15:00 (ラストオーダー) **1026-254-2261**

お食事を召し上がられた方 「おやき」か「うす焼き」 どちらか一品サービス!

▲人気メニュー

1位 ざるそば

2位 ご利益そば

3位 そばおやき

住 上水内郡小川村高府1502-2

(木曜16:00まで)

(木曜は14:00まで)

11:00~14:00

營売 店 9:00~19:30

**1026-269-3262** 

休 火曜日

飲食店



## 道の駅 中条



北アルプスを望む雄大な景色 が自慢の道の駅。郷土食おぶっ こが人気。

▶ 人気メニュー

おぶっこ



**1** 026-272-1008



(主) 埴科郡坂城町大字網掛2002番地4 休 毎月第4水曜日

> (午後8時以降は対象外) (他の割引券及びクーポンとの併用不可)

心も癒されます。

1位 おしぼりうどん

2位 しょうゆラーメン

3位 熟成カツ丼

▲ 人気メニュー

### まだらおの湯

026-247-4880



素風呂、露天風呂を完備。入浴 後は、手打ちそば・豊富なメ ニューのある食堂でゆっくりお くつろぎください。 ざるそば

男女ともに内風呂は白濁の水

2位 天ざるそば 3位 かつ丼 入浴料50円引き(本人のみ)

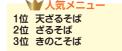
### 信 長野市篠 / 辻山布施8731 (七二会地区 国道19号線沿い)



▲人気メニュー 1位 天ざるそば

そばだんご3ヶ(1皿) 冬季 10:00~16:00 **100** 026-254-2062

## 座敷でゆっくり自家製の



## 手打ちそば処 紅葉



3位 もみじそば

石臼びきにこだわり

宿坊「宮本」の分店

### ▲ 人気メニュ 1位 ざるそば 2位 天ざるそば

食事代のみ10%OFF

<sup>グ</sup>ワンドリンクサービス

### ホテル うづらや ●姨捨川麓田毎の月の 静かなお宿

●駐車場無料

- 夕食時、お酒または ソフトドリンク1本 サービス 住 千曲市大字八幡3067 ※直接ホテルに"宿泊"予約
- 休 不定期 をされたお客様に限ります (日帰り、代理店からの予約 の場合は対象外)

**10:00~21:00** (最終受付20:30 **10268-81-7000** 

入館料大人100円引き

### ●眼下に広がる絶景のパ ノラマにほっと一息、身も



休 毎週火曜日(祝日は通常営業) **10:00~21:00 10269-38-3000** 



程長野市戸隠1511-5 你 不定休

**2**10:00~18:00 <del>=</del>026-254-3433

長野市中条住良木1704 不定休 9:00~17:00

026-267-2188

お食事利用の際

### 食事処 ひはら



住 長野市信州新町日原西

2159-1 🚮 火曜日

11:30~20:00 026-264-2331

信 長野市信州新町 ト条403-1

₩ 毎週月曜日

**20:00 20:00** 

**100** 026-262-2012

元祖ジンギスカン荘

さぎり荘

願います。

食事代より5%OFF

2位 ラムロース

お食事を召し上がられた方

ソフトドリンク1杯サービス

信州新町産・柔らかく美

味しいサフォーク肉のジ

▲人気メニュー

食事代より5%OFF

ンギスカン、信州そば

1位 ジンギスカン料理

2位 もりそば

3位 カレー

貸切の場合がありますので、

事前にお確かめのうえお越し

1位 日本そば

2位 ジンギスカン





メニューが豊富 ▲ 人気メニュー

1位 日替定食 2位 ウィンナーナポリタン 3位 ミックス・ステーキ

長野市西和田433-11 毎调木曜日

ソフトドリンク 8:30~22:00 サービス 026-244-7300

カリメーラ

### こだわりら~めん ゆきむら亭 須坂店



1位 八宝うま煮ら~めん 2位 四川担々麺 3位 濃厚ら~めん

▶ 人気メニュー

🧃 須坂市小河原高畑町1080-1 (おいしい広場内)

休 不定休 **営 11:00~21:00** (20:45オーダーストップ)

**6** 026-248-0123

会計時 合計金額から5%引き (他券と併用不可)

明るく広い店内、笑顔で元気

なスタッフ。手切りで新鮮な牛

角カルビ/キッズルーム有り

1位 牛角カルビ

2位 ねぎ牛タン塩

3位 王様ハラミ

様々な技術を持った先生が いるので、一ヶ所でいろんな 施術が受けられます。

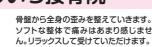
体の不調、解消しませんか? おためしコース20分 134-1(栗が丘クリニック併設) 1,100円を500円割引

(1回のみ) 月火水土日(土曜日は午後 (カード1枚で1名様)

8:30~12:00 (木金土曜) **100** 026-214-5115 15:00~18:00 (木金曜)

## にじいろ接骨院

小布施療術院



1位:産後骨盤矯正 2位:マタニティ整体 3位:骨盤矯正

母盤矮正5 200円→4 500円 全身整体60分6,600円→3.980円 全身整体+ドライヘッドマッサージ70分

(1回のみ) (カード1枚でお一人様)

### 土・祝:9:00~15:00 7.600円→4,980円

## **1026-262-1215**

## 有限会社ワタリ車体整備工業



地元に根付いた「街のく るま屋さん」。大切な愛車 を丁寧に仕上げます。

千曲市大字内川1320-2 日曜、祝日、十曜(不定休)

8:30~17:30 026-275-2043

自動車整備・板金・ 塗装をご利用の方、 5%OFF

(現金支払い時のみ)

16:30~23:00 (LO22:00) 026-214-2901

₹ 須坂市小河原高畑町1086

12月31日~1月1日 ○ 1月1日

月~金 17:00~23:00 (LO22:00)

### 土·日·祝 11:30~15:30 (LO14:30) お会計金額より 10%引き

### 味のきばらし



1位 あんかけ焼そば 2位 かつ丼 3位 酢豚定食

千曲市桜堂500-1 日曜日

11:30~14:00 15:00~21:00 026-272-3333



カード1枚でお1人様まで

## キャステロドラゴーネ

焼肉牛角 須坂店



須坂市幸高113-6

**21:30 21:30** 

休 毎週水曜日の夜

**| 11:30~14:00** 

**1026-248-1320** 

17:00~20:00

**100 100**

休 なし

1位 マルゲリータピッツァ 2位 信州サーモンとほうれん 3位 生ハムサラダ

1,000円以上お食事の お客様5%割引

## 株式会社 サニクリーン甲信越



0120-86-3290

セコム上信越

上高井郡小布施町福原

のみ休み)

信 長野市高田341-6

日曜定休

梨の木コーポD号室

平日:9:00~19:00

たします。ご家庭のおそうじ はサニクリーンにお任せくだ

お掃除のプロが丁寧に作業い

1位 エアコンクリーニング 2位 キッチンクリーニング

長野市川合新田2060 土·日·祝 3位 浴室クリーニング 8:45~17:00

ハウスクリーニングメニュー 5%オフ

## (有)若久堂

家族亭 悟空



長野市信州新町日原西300-1

17:00~19:30 (LO)

2 11:30~14:00 (LO)

**1** 026-264-2103

不定休

**休日・祝日** 

**1026-296-4014** 

長野市大字栗田76-7

火曜日 第1·第3水曜日

11:30~14:00

17:00~21:00

026-226-5911

創業50年余。地元で長く 愛されつづけています。 ぜひ、ご賞味下さい。

1位 牛乳パン 2位 揚げあんぱん 3位 おやき

営 飲食店 8:30~18:30 500円以上お買い上げの方 特學/5%OFF

中華一品、定食、丼物と

▲人気メニュー

1位 五目あんかけ焼そば

ギョウザ1皿200円引き

2位 エビチリ焼そば

3位 カニチャーハン

(カード1枚で1名様)

メニュー豊富

## 森食品工業株式会社



8:20~17:00

026-272-1565

五规

1 千曲市大字八幡3041-3

毎週 月~水曜日

2 11:30~14:00 18:00~22:00

**6** 026-273-3054

**10268-82-7432** 

「本物追求主義」で美味しさと 健康をベースにした製品作り。

1位 森のくだもの畑(完熟あんずジャム) 日・祝日・GW・お盆・ 3位信山丸(丸香)

中国料理 王龍

年末年始・会社カレ ンダーによる休業日

メニュー豊富

2位 ラーメン

3位 もやしそば

▲ 人気メニュー

食事代より10%OFF

1位 もやし焼きそば

店舗販売製品5%引き 特典 (酒・たばこを除く)

## 和食・そば処 高山亭 高井本店



用。季節のセットメニューも おすすめ。 ▲ 人気メニュー

1位 そばランチ 2位 天ざるそば 3位 そば三昧

冬期1月・2月のみ 水曜日定休 一般食事5%割引 ※宴会、団体、お土産、ティ クアウトは除きます。

# 高井産100%石臼挽き粉使

長野市若里 6丁月5番22号

体 土·日·祝日 (緊急対処は24時間365日対応)

受付時間9:00~18:00 (十・日・祝日・年末年始除く)

24時間365日見守り、もしも のときは駆けつけます。

株式会社

**<セコム・ホームセキュリティ>** 一般住宅向けプラン ・シニア向け見守りプラン 工事料金および保証金に関して

**1026-227-8588** 

### で優待割引あり <セコムみまもりホン2> 加入料金に関してご優待割引あり 信 長野市北郷2016 ご本人様・ご家族様ご利用できます。

## **1026-239-1026**

## 株式会社

### デンバー



17:30~20:00

📆 0269-82-4032

▶ 人気メニュー 1位 ステーキ 2位 ハンバーグ

月·火曜日 11:30~14:00

コーヒー1杯サービス

## 日本連合警備



・長野県公安委員会認定第1号を 受けている地元の警備会社です。 ・緊急通報システムも備え、一人 暮らしの方にも安心なシステムを ご提供いたします。

🗎 松本市野溝木工 2T月7-15 電話受付・緊急対応は

24時間365日対応 0263-25-7913

会員特曲は対象プランの初期費田N円 ①標準プラン 月々2.860円(税込) ②安心プラン 月々3,410円(税込) ③充実プラン 月々6,270円(税込)~ ご本人・ご家族



住 長野市南長野北石堂町1177-3 営 9:00~17:30

宿泊プラン「たびやど」より厳選の4施設 提示料金より5%引き

■ 上越市中郷区江口846-1 休 冬季クローズ時

営 7:00∼ 3 0255-74-2421 平日7,600円(食事付き) 休日12,200円(食事付き) (ゴルフ振興金30円含む)

### 金物センター やまいち 平林金物店 直営



購入金額の10% ポイント還元

個 日·祝日

**2** 8:30~18:00 **1026-228-8515** 

し値段も安い。 埴科郡坂城町坂城6546-1

寿し田

にぎり寿司や天婦羅も人気。 昼のランチメニューは900円 からお食事いただけます。か なりお得ですよ。味も美味い

**10-5** 飯山市南町10-5 図(屋)11:30~14:00 提示いただいた方に (夜)17:00~23:00 ★ 日 317:00~22:00 クソフトドリンク1本サービス **10269-62-1800** 

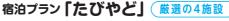
海鮮居酒屋 一升

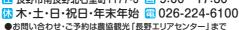


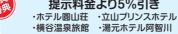
▶ 人気メニュ-1位 刺し身(お造り盛り合わせ) 2位 とりの唐あげ 3位 魚の唐あげ

飲食代より10%引き ※宴会は不可カードー枚で特典を 受けられる人数: 1グループ6名以内

### 農協観光







### 休11月中旬から 4月上旬まで ◎7~8月の期間 全日400円引き 7:00~18:00 **10268-74-2311**

1223-3307

●ゴルフ場利用の場合は、事前に電話にて予約し、フロントで

■ゴルフ場利用は、「年金得とくCARD」会員の方に限ります。

住 長野県上田市菅平高原

上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

カードの提示をお願いいたします。

但し、ビジター様に限ります。(メンバー様は除く) 5組以上のコンペ及び他の割引券等の併用はできません。

全日200円引き

○5~6月および9~10月の期間

## 信濃ゴルフ倶楽部



住 上水内郡信濃町大井高山 2433 **休冬季クローズ時** 

(12月初旬~3月下旬) **2** 7:00~17:00 圖 026-255-6700(代)

喫茶券1枚進呈 (アルコールを除く)

### 千曲高原カントリークラフ



◎毎週金曜日 8.600円昼食付 休 営業期間中は無し (冬期間クローズ、 ◎土日祝 12月上旬~3月下旬)

11,000円昼食付 **2** 8:00~17:00 ※料金には消費税・利用税・保険料 **1026-272-2490** カートナビ協力金が含まれます。

※イベント時は上記料金対象外となります。

(1Rセルフプレーフィ、利用税・消費税・ゴルフ振興金50円込)

## 長野デューンズゴルフクラフ



**2** 7:00~17:00

※当ゴルフ場の優待日およびイベント日においては適用されません。※8/9~15、7/19~21、9/13~15、10/11~13は 通常料金より1,000円割引。※キャディフィは別途3,800円(4B)となります。※他の優待券等との併用利用は出来ません

通常利用料金より

### 斑尾高原カントリー倶楽部



₩ 冬季クローズ時 **2** 7:30~17:00 **10269-38-3766** 

住 中野市大字豊津8156

平日 1,000円割引、休日 2,000円割引 会員(メンバー)については、 メンバー料金から300円割引

※セミシーズン、夏季特別、コンペ等特別料金時は対象外。 ※カード1枚でご本人のみ

### 妙高サンシャインゴルフ倶楽部



12月上旬~3月下旬

※カード1枚でご本人のみ