

# 提携店舗のご案内

## JAながの 2025年度版

### 年金受給者・予約者特典

# 「年金得とくCARD」

提携店はこちらより  
ご確認いただけます  
JAながの・JA中野市



#### 会員特典について

- 本チラシ掲載の特典内容は2025年4月現在のものです。
- 提携施設での特典内容(利用条件等)の変更や提携契約の解除は、毎年4月に行い各店舗窓口およびJAながのホームページにてお知らせいたします。新規加入店または特典等の追加についても同様にお知らせいたします。
- 会員証の有効期限内であれば、会員特典はいつでもご利用いただけます。
- 会員証のご利用は契約者ご本人様のみとし、他人に貸与・譲渡は出来ません。(特典ご利用の際、ご本人様を確認できる運転免許証等を提示いただく場合もございます。)

- 各地域の催し事の際には、特典をご利用いただけない場合もありますのでご利用時に確認ください。
- カード1枚で、複数名がご利用できるサービスもありますのでご利用時に確認ください。
- 各提携施設の都合により、休日・営業時間・会員特典については変更となる場合がございます。

住…住所 休…定休日 営…営業時間 電…電話番号

#### ホテル信濃路



- JR長野駅より徒歩8分
- JAホールながのより徒歩1分 駐車場無料

住 長野市中御所岡田町131-4  
休 無休  
電 026-226-5212

●**会員特典**  
ご宿泊される日の宿泊料金から500円割引となります。

#### 須坂温泉 古城荘



- 美肌の湯といわれる弱アルカリ単純泉
- 大広間でお召し上りいただけるランチメニューも好評
- 日帰り宴会プランも好評

住 須坂市大字日滝5414  
休 毎月第4水曜日  
営 6:00~21:00受付 22:00迄  
電 026-245-1460

●**会員特典**  
入浴料大人600円を100円引き(カード1枚で1名様) 他割引との併用不可

#### 関谷温泉 湯つ蔵んど



- 源泉100%
- 多彩な広々とした空間風呂
- 食と健康と癒しをご提供

住 須坂市仁礼7  
休 不定休  
営 平日10:00~21:00 土日祝10:00~22:00  
電 026-248-6868

●**会員特典**  
入館料100円引き(カード1枚で1名様のみ)

#### 中野市豊田温泉公園 もみじ荘



湯船から美しい山々を見ながらのんびり入浴。保湿効果のあるメタケイ酸を豊富に含む源泉は体の芯まで温まります。

住 中野市上今井3460-1  
休 水曜日(祝日は通常営業)  
営 10:00~21:00(最終受付20:30)  
電 0269-38-3030

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 天ざるそば  
2位 しょう油ラーメン  
3位 ざるそば  
入場料50円引き(本人に限る) 他の特典、割引とは併用できません。

#### 奥社前 なおすけ



参拝の疲れを癒やすカウンター席は、戸隠一の景色です。

住 長野市戸隠奥社3688-1  
休 火曜日、冬季不定休  
営 夏季10:30~16:00 冬季10:30~15:30  
電 026-254-2551

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 鴨ざるそば  
2位 海老天ざるそば  
3位 山かけそば  
そば団子1皿(6ヶ入) サービス(食事前に会員証提示、1家族1皿まで)

#### 戸隠そば 山口屋



自家びきの手打ちそば。手打ちそば道場、そば打ち道具販売、贈答用宅配そばも。

住 長野市戸隠3423  
休 火曜日  
営 10:30~16:00  
電 026-254-2351

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 天ざる  
2位 忍者そば  
3位 そばプリン  
お食事を召し上がった方 特製そば団子サービス

#### そば処 たかさわ



黒姫高原の霧下そばは天下逸品。限定の「信州ひすいそば」と地元素材を使った一品料理も。

住 信濃町大字野尻2195-1  
休 木曜日  
営 11:00~16:30  
電 026-255-5076

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 天ざるそば  
2位 ざるそば  
3位 信州ひすいそば  
おそばを召し上がった方 そば団子1袋サービス

#### 手打ち蕎麦 戸隠堂



民芸調でまとめられた懐かしさ漂う店内で、本場戸隠そばの味、香り、のど越しを堪能。

住 長野市戸隠3520  
休 不定休  
営 詳細はHPカレンダー参照 10:30~16:00  
電 026-254-2129

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 天ざるそば  
2位 ざるそば  
3位 きのおろしそば  
お食事を召し上がった方 粗品進呈

#### 本手打蕎麦家 ゆたかや



やや細めの蕎麦で食べやすい! 田舎くさいが家庭的なそば屋

住 長野市戸隠3517-8  
休 不定休  
営 10:00~16:00  
電 026-254-2235

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 ゆたか膳  
2位 おろしそば  
3位 カレー南蛮  
お食事を召し上がった方 粗品進呈

#### ペンション ころぼっくす



- ポリウム満点の和洋食、お子様ランチもあります。
- 長野県産地粉を使った手作りパン・ジャム

住 長野市戸隠豊岡10044-10  
休 無休  
電 026-254-3148

●**会員特典**  
特別宿泊料金(1泊2食付) ツイン通常9,975円 家族通常8,925円 上記宿泊料金より10%OFF

#### 志賀パレスホテル



- 標高1,700m。志賀高原内でも標高の高い熊の湯ほたる温泉エリアにある温泉リゾートホテル。熊の湯スキー場まで徒歩5分。

住 下高井郡山ノ内町 大字平穩7148  
休 不定休  
電 0269-34-2221

●**会員特典**  
夕食時にジューズまたはお酒1本サービス 更に飲み物料金20%OFF

#### おぶせ温泉“穴観音の湯”



効能 神経痛、冷え性、動脈硬化症、慢性皮膚病等

住 上高井郡小布施町雁田1194  
休 無休  
電 026-247-2525

●**会員特典**  
平日カード持参者 50円引き(除外日あり)

#### そば亭 油や



長野駅から歩いて1分の抜群のアクセスで、古くから地域の皆様にご愛顧いただいております。

住 長野市大字南長野 末広町1355-5  
休 12月31日・1月1日  
営 11:00~22:00  
電 026-224-2288

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 もりそば  
2位 戸隠おろしそば  
3位 天ざるそば  
お食事を召し上がった方 板そばの納焼き1皿無料

#### しなの屋



しっかりとしたコシの“そば”、すっきりコクのある“ツユ”。10月上旬~11月にかけては自家栽培の“おそば”をどうぞ!

住 長野市戸隠3498  
休 不定休(冬季12月~4月下旬休業)  
営 10:30~ おそば終わり次第  
電 026-254-2248

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 しなの屋膳  
2位 山菜きのこ付ざるそば  
3位 天ざるそば  
お食事を召し上がった方に 通常「そば団子」サービス! 更に、「そば団子」1皿サービス!

#### そば処 仁王門屋



梅の天ぷらも美味しいです。

住 長野市戸隠3419  
休 金曜日  
営 10:30~16:00  
電 026-254-2244

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 そば道楽  
2位 仁王横そば  
3位 三味そば  
お食事を召し上がった方 元祖そばソフトクリーム1個サービス!

#### 鮭仁 尾張路店



家族的なお店です。お祝い、御法事各種、御宴会承ります。

住 長野市北尾張部396-10  
休 月曜日  
営 11:30~14:00(L013:45) 17:00~21:00(L020:30)  
電 026-244-1221

●**会員特典**  
人気メニュー  
昼 日替わりランチ(1,200円) 夜 上寿司(1,870円)  
ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)(ウーロン茶またはオレンジジュース)

#### そば処 たからや



石臼びきの“二八”そばを味わってください!

住 長野市戸隠2285  
休 金曜日  
営 10:30~14:30  
電 026-254-2270

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 ざるそば  
2位 天ぷらそば  
3位 大ざるそば  
お食事を召し上がった方 食事代より5%OFF

#### そば処 鬼無里



鬼無里えごまを使用したクッキー、えごま油、ドレッシングとえごま三味もりたくさん。

住 長野市鬼無里1690  
休 毎週水曜日、年末年始  
営 飲食店 11:00~14:00 売店 9:00~16:00  
電 026-256-2428

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 もりそば  
2位 天もりそば  
3位 山菜きのこそば  
①えごまクッキー100円割引 ②食堂の料金100円割引(カード1枚でお1人様まで)

#### 信州むしくらの湯 やきもち家



神々の住まうという伝説の残る虫倉山に抱かれた信州北部の中条地区に、古民家を移築・改修した、日本の原風景を楽しめるお宿です。

住 長野市中条日下野5286  
休 月曜日  
営 入浴:11:00~19:00 食事:11:00~14:00  
電 026-267-2641

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 灰焼きおやき  
2位 自家焙煎珈琲  
◎宿泊代1名1,000円引き ◎昼食利用のお客様 入浴料無料 ※2名まで

#### 一茶のこみち 美湯の宿



湯守が管理する源泉かけ流し温泉をお楽しみください。客室では「露天風呂付 一茶の間」「スタンダード眺望和室」、「屋上貸切露天風呂」も人気です。

住 下高井郡山ノ内町 大字平穩2951-1  
休 不定休  
営 7:00~24:00  
電 0269-33-4126

●**会員特典**  
1泊につきお一人様 1,100円割引(大人に限り)

#### 小布施温泉 あけびの湯



北信五岳を臨める小布施町唯一の温泉宿。気象条件によって変わるお湯の色は何度きても飽きません。泉質は療養効果の高いと言われる硫黄泉です。

住 上高井郡小布施町雁田1311  
休 毎月第3木曜日  
営 6:00~21:00  
電 026-247-4880

●**会員特典**  
人気メニュー  
満天まぶし定食  
カード持参者100円引き(朝風呂6:00~9:00は対象外)

#### 八珍(ハッチン)



秘伝の味噌だれラーメンです。ぜひ一度ご賞味頂きたく、スタッフ一同お待ちしております。

住 長野市篠ノ井山布施7831(七二会地区 国道19号線沿い)  
休 木曜日  
営 11:00~21:00  
電 026-229-3727

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 八珍味噌ラーメン  
2位 ビリ辛八珍味噌ラーメン  
3位 信州味噌ラーメン  
ギョーザ1皿(2名で1皿)

#### たんぼ そば店



アットホームなサービスをモットーとしております。

住 長野市戸隠豊岡10217  
休 火曜日(冬季12月~3月火曜日)  
営 10:00~15:00(ラストオーダー)  
電 026-254-2261

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 ざるそば  
2位 ご利益そば  
3位 そばおやき  
お食事を召し上がった方 「おやき」「うす焼き」どちらか一品サービス!

#### 道の駅おがわ 食事処 味菜



地元野菜を使った具沢山の大きなおやきが人気、また店内で打てるそばもどうぞ

住 上水内郡小川村高府1502-2  
休 火曜日  
営 売店 9:00~19:30(木曜16:00まで) 飲食店 11:00~14:00 17:00~19:30(木曜は14:00まで)  
電 026-269-3262

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 手打ちそば  
2位 おやき各種  
3位 日替わりランチ  
おやき全種 10円引き

#### ホテル うづらや



- 姨捨山麓田毎の月の静かなお宿
- 駐車場無料

住 千曲市大字八幡3067  
休 不定期  
電 026-272-1008

●**会員特典**  
◎夕食時、お酒またはソフトドリンク1本サービス ※直接ホテルに「宿泊」予約をされたお客様に限り(日帰り、代理店からの予約の場合は対象外)

#### びんぐし湯さん館



- 眼下に広がる絶景のパノラマにほっと一息、身も心も癒されます。

住 埴科郡埴科町大字堀田2002番地4  
休 毎月第4水曜日(定休日以外の日曜日は平日が休館)  
営 10:00~21:00(最終受付20:30)  
電 0268-81-7000

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 おしほりうどん  
2位 しょうゆラーメン  
3位 熟成カツ丼  
入館料大人100円引き(午後8時以降は対象外)(他の割引券及びクーポンとの併用不可)

#### まだらおの湯



男女ともに内風呂は白濁の水素風呂、露天風呂を完備。入浴後は、手打ちそば・豊富なメニューのある食堂でゆっくりおくつろぎください。

住 中野市永江8156-649  
休 毎週火曜日(祝日は通常営業)  
営 10:00~21:00(最終受付20:30)  
電 0269-38-3000

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 ざるそば  
2位 天ざるそば  
3位 かつ丼  
入浴料50円引き(本人のみ)

#### 大久保の茶屋



座敷でゆっくり自家製のお漬物でお茶

住 長野市戸隠豊岡2764  
休 金曜日  
営 12月~2月 木・金曜日 夏季 10:00~16:30 冬季 10:00~16:00  
電 026-254-2062

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 天ざるそば  
2位 ざるそば  
3位 きのことそば  
そばだんご3ヶ(1皿) サービス

#### 手打ちそば処 紅葉



石臼びきにこだわり宿坊「宮本」の分店

住 長野市戸隠1511-5  
休 不定休  
営 10:00~18:00  
電 026-254-3433

●**会員特典**  
人気メニュー  
1位 ざるそば  
2位 天ざるそば  
3位 もみじそば  
食事代のみ10%OFF

#### 道の駅 中条



北アルプスを望む雄大な景色が自慢の道の駅。郷土食おぶつこが人気。

住 長野市中条住良木1704  
休 不定休  
営 9:00~17:00  
電 026-267-2188

●**会員特典**  
人気メニュー  
おぶつこ  
お食事利用の際 ワンドリンクサービス



# 食事処 ひはら

## 人気メニュー

- 1位 日本そば
- 2位 ジンギスカン

貸切の場がありますので、事前にお確かめのうえお越し願います。

住 長野市信州新町日原西 2159-1  
休 火曜日  
営 11:30~20:00  
電 026-264-2331

会員特典 食代より5%OFF (宴会は除く)

# 元祖ジンギスカン荘

## 人気メニュー

- 1位 ジンギスカン+ライス
- 2位 ラムコース
- 3位 ジンギスカンコース

地元産のリンゴベースの秘伝タレ炭火焼き

住 長野市信州新町上条403-1  
休 毎週月曜日  
営 11:00~20:00  
電 026-262-2012

会員特典 お食事を召し上がった方ソフトドリンク1杯サービス (宴会は除く)

# さざり荘

## 人気メニュー

- 1位 ジンギスカン料理
- 2位 もりそば
- 3位 カレー

信州新町産・柔らかく美味しいサフォーク肉のジンギスカン、信州そば

住 長野市信州新町日原西300-1  
休 不定休  
営 11:30~14:00 (LO)  
17:00~19:30 (LO)  
電 026-264-2103

会員特典 食代より5%OFF (宴会は除く)

# (有)若久堂

## 人気メニュー

- 1位 牛乳パン
- 2位 揚げあんぱん
- 3位 おやき

創業50年余。地元で長く愛されつづけています。ぜひ、ご賞味下さい。

住 長野市上野2丁目74  
休 日・祝日  
営 飲食店 8:30~18:30  
電 026-296-4014

会員特典 500円以上お買い上げの方5%OFF

# 家族亭 悟空

## 人気メニュー

- 1位 五目あんかけ焼きそば
- 2位 エビチリ焼きそば
- 3位 カニチャーハン

中華一品、定食、丼物とメニュー豊富

住 長野市大字栗田76-7  
休 火曜日 第1・第3水曜日  
営 11:30~14:00  
17:00~21:00  
電 026-226-5911

会員特典 キョウザ1皿200円引き (カード1枚で1名様)

# 金物センター やまいち 平林金物店 直営

## 人気メニュー

- 購入金額の10%ポイント還元

住 長野市中御所5-4-2  
休 日・祝日  
営 8:30~18:00  
電 026-228-8515

# カリメーラ

## 人気メニュー

- 1位 日替定食
- 2位 ウィナーナポリタン
- 3位 ミックス・ステーキ

メニューが豊富

住 長野市西和田433-11  
休 毎週木曜日  
営 8:30~22:00  
電 026-244-7300

会員特典 ソフトドリンクサービス

# 有限会社ワタリ車体整備工業

地元根付いた「街のくま屋さん」。大切な愛車を丁寧に仕上げます。

住 千曲市大字内川11320-2  
休 日曜、祝日、土曜 (不定休)  
営 8:30~17:30  
電 026-275-2043

会員特典 自動車整備・板金・塗装をご利用の方、5%OFF (現金支払い時のみ)

# 味のきばらし

## 人気メニュー

- 1位 あんかけ焼きそば
- 2位 かつ丼
- 3位 酢豚定食

住 千曲市桜堂500-1  
休 日曜日  
営 11:30~14:00  
15:00~21:00  
電 026-272-3333

会員特典 コーヒー無料 (カード1枚でお1名様まで)

# 森食品工業株式会社

## 人気メニュー

- 1位 森のくだもの畑 (完熟あんずジャム)
- 2位 森のくだもの畑 (りんごジャム)
- 3位 信山丸 (丸香)

「本物追求主義」で美味しさと健康をベースにした製品作り。

住 千曲市大字森2543  
休 日・祝日・GW・お盆・年末年始・会社カレンダーによる休業日  
営 8:20~17:00  
電 026-272-1565

会員特典 店舗販売製品5%引き (酒・たばこを除く)

# 中国料理 王龍

## 人気メニュー

- 1位 もやし焼きそば
- 2位 ラーメン
- 3位 もやしそば

メニュー豊富

住 千曲市大字八幡3041-3  
休 毎週 月~水曜日  
営 11:30~14:00  
18:00~22:00  
電 026-273-3054

会員特典 食代より10%OFF

# 寿し田

## 人気メニュー

- にぎり寿司や天婦羅も人気。昼のランチメニューは900円からお食いただけます。かなりお得ですよ。味も美味しい値段も安い。

住 埴科郡坂城町坂城6546-1  
休 毎週火曜日  
営 (昼) 11:30~14:00 (夜) 17:00~23:00  
電 0268-82-7432

会員特典 提示いただいた方にソフトドリンク1本サービス

# こだわりら〜めん ゆきむら亭 須坂店

## 人気メニュー

- 1位 八宝うま煮ら〜めん
- 2位 四川担々麺
- 3位 濃厚ら〜めん

住 須坂市小河原高畑町1080-1 (おいしい広場内)  
休 不定休  
営 11:00~21:00 (20:45オーダーストップ)  
電 026-248-0123

会員特典 会計時合計金額から5%引き (他券と併用不可)

# 焼肉牛角 須坂店

## 人気メニュー

- 1位 牛角カルビ
- 2位 なぎ牛タン塩
- 3位 王様ハラミ

明るく広い店内、笑顔で元氣なスタッフ。手切りで新鮮な牛角カルビ/キッズルーム有り

住 須坂市小河原高畑町1086  
休 12月31日~1月1日  
営 月~金 17:00~23:00 (LO22:00)  
土・日・祝 11:30~15:30 (LO14:30)  
16:30~23:00 (LO22:00)  
電 026-214-2901

会員特典 お会計金額より10%引き

# キャストロドラゴネ

## 人気メニュー

- 1位 マルゲリータピッツァ
- 2位 信州サーモンとほうれん草のクリームパスタ
- 3位 生ハムサラダ

全て手作りしています!!

住 須坂市幸高113-6  
休 なし  
営 11:00~21:30  
電 026-248-3743

会員特典 1,000円以上お食事のお客様5%割引 (他の割引券と併用不可)

# 和食・そば処 高山亭 高井本店

## 人気メニュー

- 1位 そばランチ
- 2位 たざるそば
- 3位 そば三昧

高井産100%石臼挽き粉使用。季節のセットメニューもおすすぬ。

住 高山村大字高井平村大字住郷911-7  
休 毎週水曜日の夜 冬期1月・2月のみ 水曜日定休  
営 11:30~14:00  
17:00~20:00  
電 026-248-1320

会員特典 一般食事5%割引 ※宴会、団体、お土産、テイクアウトは除きます。

# デンバー

## 人気メニュー

- 1位 ステーキ
- 2位 ハンバーグ

味と素材のこだわりの店

住 下高井郡木島平村大字住郷911-7  
休 月・火曜日  
営 11:30~14:00  
17:30~20:00  
電 0269-82-4032

会員特典 コーヒー一杯サービス

# 海鮮居酒屋 一升

## 人気メニュー

- 1位 刺し身(お造り盛り合わせ)
- 2位 とりの唐あげ
- 3位 魚の唐あげ

お造り盛り合わせいち押し!!

住 飯山市南町10-5  
休 日  
営 17:00~22:00  
電 0269-62-1800

会員特典 飲代より10%引き ※宴会は不可 カード一枚で特典を受けられる人数: 1グループ6名以内

# 小布施療術院

## 人気メニュー

- 様々な技術を持った先生がいるので、一ヶ所でのいろんな施術が受けられます。

住 上高井郡小布施町福原 134-1(葉が丘クリニック併設)  
休 月火水土日 (土曜日は午後のみ休み)  
営 8:30~12:00 (木金土曜)  
15:00~18:00 (木金曜)

会員特典 体の不調、解消しませんか? おためしコース20分 1,100円を500円割引 (1回のみ) (カード1枚で1名様)

電 026-214-5115

# にじいろ接骨院

## 人気メニュー

- 1位 産後骨盤矯正
- 2位 マタニティ整体
- 3位 骨盤矯正

骨盤から全身の歪みを整えていきます。ソフトな整体で痛みはあまり感じません。リラクゼーションして受けていただけます。

住 長野市高田341-6 梨の木コーポD号室  
休 日曜日定休  
営 平日:9:00~19:00  
土・祝:9:00~15:00  
電 026-262-1215

会員特典 骨盤矯正5,200円~4,500円 全身整体60分6,600円~3,980円 全身整体+ドライヘッドマッサージ70分 7,600円~4,980円 (1回のみ) (カード1枚でお一人様)

# 株式会社 サニクリーン甲信越

## 人気メニュー

- 1位 エアコンクリーニング
- 2位 キッチンクリーニング
- 3位 浴室クリーニング

お掃除のプロが丁寧に作業いたします。ご家庭のおそうじはサニクリーンにお任せください!

住 長野市川合新田2060  
休 土・日・祝  
営 8:45~17:00  
電 0120-86-3290

会員特典 ハウスクリーニングメニュー5%オフ

# セコム上信越 株式会社

## 人気メニュー

- <セコム・ホームセキュリティ>
- ・一般住宅向けプラン
- ・シニア向け見守りプラン
- 工事料金および保証金に関してご優待割引あり
- <セコムみまもりホン2>
- 加入料金に関してご優待割引あり
- ご本人様・ご家族様ご利用できます。

24時間365日見守り、もしものときは駆けつけます。

住 長野市若里 6丁目5番22号  
休 土・祝日 (緊急対応は24時間365日対応)  
営 受付時間9:00~18:00 (土・日・祝日・年末年始除く)  
電 026-227-8588

会員特典

# 日本連合警備 株式会社

## 人気メニュー

- ・長野県公安委員会認定第1号を受けている地元の警備会社です。
- ・緊急通報システムも備え、一人暮らしの方にも安心なシステムをご提供いたします。

住 松本市野溝木工 2丁目7-15  
休 月・火曜日  
営 電話受付・緊急対応は24時間365日対応  
電 0263-25-7913

会員特典 会員特典は対象プランの初期費用0円  
①標準プラン 月々2,860円(税込)  
②安心プラン 月々3,410円(税込)  
③充実プラン 月々6,270円(税込)~  
ご本人・ご家族

# 農協観光

## 人気メニュー

- 宿泊プラン「たびやど」 厳選の4施設

住 長野市南長野北石堂町1177-3  
休 木・土・日・祝日・年末年始  
営 9:00~17:30  
電 026-224-6100

●お問い合わせ・ご予約は農協観光「長野エアセンター」まで

会員特典 宿泊プラン「たびやど」より厳選の4施設 提示料金より5%引き  
・ホテル園山荘 ・立山プリンスホテル  
・横谷温泉旅館 ・湯元ホテル阿智川

- ゴルフ場利用の場合は、事前に電話にて予約し、フロントでカードの提示をお願いいたします。
- ゴルフ場利用は、「年金得とくCARD」会員の方に限ります。



# 上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

住 長野県上田市菅平高原 1223-3307  
休 11月中旬から4月上旬まで  
営 7:00~18:00  
電 0268-74-2311

- ◎5~6月および9~10月の期間 全日200円引き
  - ◎7~8月の期間 全日400円引き
- 但し、ビジター様に限りません。(メンバー様は除く) 5組以上のコンペ及び他の割引券等の併用はできません。

# 信濃ゴルフ倶楽部

住 上水内郡信濃町大井高山 2433  
休 冬季クローズ時 (12月初旬~3月下旬)  
営 7:00~17:00  
電 026-255-6700(代)

- 喫茶券1枚進呈 (アルコールを除く)

# 千曲高原カントリークラブ

住 千曲市大字八幡2  
休 営業期間中は無し (冬期間クローズ、12月上旬~3月下旬)  
営 8:00~17:00  
電 026-272-2490

- ◎毎週金曜日 8,600円昼食付
  - ◎土日祝 11,000円昼食付
- ※料金には消費税・利用税・保険料・カートナビ協力金が含まれます。  
※イベント時は上記料金対象外となります。

# 長野デュースゴルフクラブ

住 長野市北郷2016  
休 冬季クローズ時 (12月上旬~4月上旬)  
営 7:00~17:00  
電 026-239-1026

(1Rセルフプレーフィ、利用税・消費税・ゴルフ振興金50円込)

期間	基本料金 (昼食付)		ご優待料金 (昼食付)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
4月12日(土) ~ 4月25日(金)	10,300円	12,200円	9,300円	11,200円
4月26日(土) ~ 5月6日(火)	13,200円	14,000円	12,200円	13,000円
5月7日(水) ~ 6月30日(月)	12,620円	17,800円	11,620円	16,800円
7月1日(火) ~ 7月31日(木)	12,000円	16,800円	11,000円	15,800円
8月1日(金) ~ 11月16日(日)	12,620円	17,800円	11,620円	16,800円
11月17日(月) ~ 11月24日(月)	12,000円	15,600円	11,000円	14,600円
11月25日(火) ~ 11月30日(日)	8,200円	10,300円	7,200円	9,300円

※当ゴルフ場の優待日およびイベント日においては適用されません。※8/9~15、7/19~21、9/13~15、10/11~13は通常料金より1,000円割引。※キャディフィは別途3,800円(4名)となります。※他の優待券等との併用利用は出来ません。

# 斑尾高原カントリー倶楽部

住 中野市大字豊津8156  
休 冬季クローズ時  
営 7:30~17:00  
電 0269-38-3766

- 通常利用料金より 平日 1,000円割引、休日 2,000円割引
  - 会員(メンバー)については、メンバー料金から300円割引
- ※セミシーズン、夏季特別、コンペ等特別料金時は対象外。  
※カード1枚でご本人のみ

# 妙高サンシャインゴルフ倶楽部

住 上越市中郷区江口846-1  
休 冬季クローズ時 12月上旬~3月下旬  
営 7:00~  
電 0255-74-2421

- 平日7,600円(食事付き)
  - 休日12,200円(食事付き)
  - (ゴルフ振興金30円含む)
- ※カード1枚でご本人のみ