

# 花 むすび

HANA  
MUSUBI

3

2025 MAR

02p > 特集

子どもたちと学ぶ

JA女性部の食農教育①

~大豆の栽培からきな粉餅ができるまで~

04p > 園芸にチャレンジ

ぶどう短梢仕上げ

剪定について



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



### 収穫

大きくなった大豆の株を力いっぱい引き抜きます。根っこの土を払って不要な枝をハサミで落としたら、乾燥させるためにネットに入れて天日干しにします。種まきから始めて、手間ひまかけて育てた大豆を収穫するときの“喜び”を子どもたちに知ってほしい。そんな思いを胸に子どもたちの作業を見守りました。



### 大豆の豆はたき

カラカラに乾燥した大豆を、地面にたたきつけたり、足で踏んでさやから出します。飛び出た大豆は昔ながらの農機具「豆通し」を使って大豆だけ取り出します。枝に残った大豆は手作業で取り除き、1粒残らずかき集めました。今はほとんど機械での作業ですが、「みんなと同じ年の頃はこうして作業した」と懐かしそうな表情を見せました。

手作業は大変



楽しい!!



### きな粉餅作り

望月隆組合長とJA青年部役員2名とともに、きな粉餅作りに挑戦しました。女性部員が栽培したもち米を、昔ながらのきねと臼を使って餅つきを体験。初めて餅つきをする児童が多く、「楽しい、もっとやりたい」と交代しながら行いました。大豆は石臼を使ってきな粉を作りました。石臼は重たくなかなか回すことができません。女性部員が手を添えて石臼が回転すると、芳ばしい香りとともにきな粉がこぼれ落ち、子どもたちから歓声が上がりました。つきあがった餅にきな粉をまぶして、きな粉餅が完成。「きな粉餅を作るってこんなに大変なんだ」と疲れた表情と、「おいしい!」と喜ぶ姿に思わずほほ笑む女性部員の姿が見えました。

きな粉ができてきた



おいしい!



# 子どもたちと学ぶ JA女性部の食農教育①

～大豆の栽培からきな粉餅ができるまで～



JA女性部は「食と農の大切さ」を次世代に伝承するために食農教育協力隊を募り、中野市立日野小学校の子どもたちと学びました。今月号から2回にわたり、年間を通して行った食農教育授業についてご紹介します。

### 大豆100粒運動

大豆100粒は子どもたちの両手で受け止められる量です。

「子どもたちが大豆を育て、さまざまな経験をする中で生きる力を身につけてほしい」という思いから始まった運動です。JA女性部は毎年、全員で大豆100粒運動を実施し、食料自給率向上に取り組んでいます。

### 大豆の種まき

「大豆は食べたことありますか?」という質問から授業が始まりました。「大豆はお豆腐や納豆として食べたり、お味噌やお醤油に加工して調味料になるんだよ」という説明に驚く児童もいました。大豆を手渡されると、「こんなに硬いのに本当にお豆腐になるの?」「どれくらいしたら収穫できるの?」と多くの質問が飛び交いながら作業を進めました。



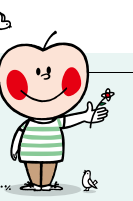
優しく土をかぶせて



### 草取り

大豆の芽が出るとともに、畑は草だらけ。大豆と雑草を見分けながらみんなで草取りをしました。暑い中での作業はとても大変ですが、子どもたちの元気な姿に女性部員もやる気が増します。

大豆の芽は抜かないように



## 3月号目次

- 02 特集  
子どもたちと学ぶ  
JA女性部の食農教育①  
～大豆の栽培からきな粉餅ができるまで～
- 04 園芸にチャレンジ  
ぶどう短梢仕上げ剪定について  
今月の資料情報
- 06 JAからのお知らせ  
JA中野市「令和6年12月雪害」対策本部からの報告  
JA中野市 各部署移転のお知らせ  
長野県JAバンク優遇プログラムのご案内
- 08 ジェイエイアップルからのお知らせ  
ジェイエイアップルLINE  
公式アカウント お友だち募集中!  
工機センターのおススメ商品
- 09 みんなのページ  
まちがいさがし  
～体を動かすためのヒント～手軽に体操
- 10 JAインフォメーション  
理事会から  
常勤役員のメッセージ 佐々木常務  
もうすぐ農繁期! 労働者は確保できていますか?



科野地区での雪害復旧作業

### [今月の表紙]

令和6年12月22日の大雪により、科野地区では多くの園地でぶどう棚倒壊などの雪害が発生。2月6日にはJAや部会員・行政などから183人が参加し、復旧作業にあたりました。6ページの「JA中野市「令和6年12月雪害」対策本部からの報告」にて詳細を記載しておりますのでご覧ください。



# ぶどう短梢仕上げ剪定について



今回は、ぶどう短梢仕立て栽培の仕上げ剪定についてご紹介します。仕上げの剪定は、ぶどうの水上がり前(平年3月中旬頃まで)に完了させます。本年も生育の前進が予想されますので、計画的に作業を進めましょう。

## Topic 4 剪定方法・ポイント ~どうやって切るか、ポイントは?~

### 【「1芽剪定」「2芽剪定」について】

大きな芽を1つ残して切る「1芽剪定」(写真①)と、大きな芽を2つ残して切る「2芽剪定」(写真②)があり、どちらも残す芽の少し先で切ります(枯れ込み対策)。

枝のすぐ元には「基底芽」(写真①②参照)という小さな芽もあります。この芽は、発芽しても枝が弱かったり、ぶどうの房がなかったりと扱いづらい芽のため、「基底芽」の芽は基本的に数えません。

※基底芽と1芽目を間違えやすいため注意してください。ポイントは、大きい芽か小さい芽かで判断。



### 【「芽座整理」について】 ※芽座とは…枝が複数出ている箇所のこと。

1芽座1新梢(1つの芽から1つの枝を出す)を基本に、意識しながら芽座整理を行います。

例 上向き枝、誘引がしづらい、向きの悪い枝、2~3本など複数枝が出ている箇所を中心に間引く。この芽座の間隔を概ね20cm間隔にしておくと、生育期に枝が混みづらくなります(写真③④参照)。

※なぜ20cm間隔なのか? …1枚の葉の大きさが約20cmになるため(間隔が狭いと葉同士が重なる)。



## Topic 5 その他の管理 ~発芽前の準備(発芽を良くするために)~

### 【芽キズ処理】(写真⑤) ※主枝延長枝(1年目の伸ばす枝)に芽キズ処理を行う。

※芽キズは専用の芽キズ鋏だけでなく、剪定鋏・ノコギリ等でも行うことができます。

- 目的: 芽キズ処理を行うことで、ぶどうの芽を確実に発芽させ、発芽の揃いを良くする。  
※短梢栽培では、今年発芽しないと欠芽となり、ぶどうを成らせるために必須の作業です。
- 時期: 芽キズ処理の時期は、誘引作業を終えて切り口から水が出る水上がり前には処理を完了させます(平年3月上旬~中旬)。
- 方法: 芽の先端側(5mm程度先)に、1~2mm程度の深さのキズを入れます。



写真⑤ 芽キズ処理

【芽キズを行う際の注意点】芽の先(先端)ではなく、元の方に入れてしまうと効果が出ないため注意する。また、正しい位置であってもキズが浅いと効果が出にくいので注意する。

園地を巡回していると、3芽剪定など長めに剪定している畑も散見されます。今一度見直しを行い、仕上げの剪定を進めましょう。また、剪定の際にできた大きな切り口には癒合剤(トップジンMペースト)を塗布しましょう。剪定は枝を切るだけでなく、樹勢・登熟具合・間隔など、樹の状態を確認しながらその状態に合わせて剪定を行うことで、後の管理作業のしやすさ・省力化・高品質生産につながります。剪定は「その年の生産を決める一番大事な作業」などとも言われます。最初の作業として、始めから万全な準備で春のぶどうの発芽を迎えましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・ぶどう担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課・ぶどう担当 TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の  
オススメ資料をご紹介します

### 今月の資料情報

#### 新発売商品

近正 電動剪定鋏 DPS-280R

価格 60,000円(税込)

- 重量: 880g(バッテリー装着時)
- 最大切断能力: 直径約25mmまで
- 充電時間: 1~2時間(バッテリー1個あたり)
- 使用時間: 3~4時間(使用条件により変わります)

#### 対象資料の機能

- 1 高速切断
- 2 刃とトリガーが連動
- 3 刃の開き幅の切り替え
- 4 電池残量表示  
(バッテリー残量をLEDでお知らせ)



お求めは、営農資材店または、園芸資材店、北部センターまで TEL:0120-20-4312(営農資材店フリーダイヤル)

## Topic 1 剪定に入る前に

まずは、樹・枝の状態を確認します。

### 【開始前の確認事項】

- 1 枝の枯れ込みの程度 → 枝が枯れていないか、芽が欠損していないか。  
▶ 枯れ込みが多い場合: 着果過多の可能性。樹に対して負担がかかっている。
- 2 登熟具合 → 枝自体が使えるかどうか、枝が茶色く木質化しているか。  
▶ 登熟不良: 日当たり不良、枝管理不足、着果過多等が考えられる。
- 3 樹勢確認 → 全体的に見て枝が細いか・太いか、シーズン中に比べて枝が細くなっていないか。  
▶ 強樹勢: 枝を落ち着かせるよう意識する(施肥を抑える等)。  
▶ 弱樹勢: 枝が多くなりすぎないように注意。
- 4 樹体被害の確認 → 虫の食害痕(クビアカスカシバ)、病斑痕(黒とう病)、幹の裂傷・凍害等。  
▶ 被害がある場合: 対策を行い、樹を健全に保つ。

## Topic 2 短梢仕上げ剪定とは ~枝を1・2芽残して切る~

短梢の仕上げ剪定では、枝を短く残して切る「1芽剪定」「2芽剪定」のどちらかで剪定を行います。それぞれのメリット・デメリットや特徴等を理解し、栽培管理に合う剪定の選択が必要です。また、最終的に残す枝(芽座)の間隔を20cmに1本の間隔にするため、間隔が狭い箇所や枝数が多く出ている箇所の間引き(切除)が重要です。

	1芽剪定	2芽剪定
メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>●芽かきの省力化</li> <li>●基部から芽が発生しやすい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●芽の確保可能</li> <li>●選べる芽が多く、生育を揃えやすい</li> </ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>●欠芽のリスクが高い、予備がない</li> <li>●芽が貧弱になる場合がある</li> <li>●樹勢調整が難しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●芽かきが必須になる</li> <li>●先端の芽が強くなりやすい</li> <li>●本数が多くなりやすい</li> <li>●芽座が前に出やすい</li> </ul>

## Topic 3 剪定時期 ~いつから始めていつまでに終わらせるか~

2月中旬頃(厳寒期以降)から、3月中旬頃までの概ね1カ月の間に剪定を終了させます。時期が早すぎると、凍害のリスクがあります。遅すぎると、枝の切り口から水が垂れてきてしまい、貯蔵した養分の浪費につながります。適期に作業を行うことで、樹に対して悪影響を与えずらく、春の発芽の準備に備えられます。



# JA 中野市 各部署移転のお知らせ

4月1日から機構整備に伴い、きのこ課(技術)と営農支援課(本所)の部署が移転となります。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

部署	移転先	連絡先	移転時期
南部センター きのこ課(技術)	種菌センター	TEL 0269-26-0370 (種菌センターと共通) FAX 0269-22-4613 (種菌センターと共通)	令和7年4月1日(火)より ※3月下旬より引越し
JA 本所 営農支援課	営農センター	TEL 0269-22-4221 (変更なし) FAX 0269-23-2187 (園芸課と共通)	令和7年3月26日(水) より予定

※各担当技術員、各担当職員の携帯番号に変更があれば別途お知らせいたします。

## 長野県JAバンク 優遇プログラム

お客様の当月末のお取引状況等に応じて、翌月25日から翌々月24日までの1カ月間、以下お取引が無料となるサービスです。

提携ATM  
セブン銀行 net ローソン銀行  
入出金手数料が1カ月2回まで無料

JAバンクアプリ プラス・個人JAネットバンクでの  
振込手数料が1カ月1回まで無料

※毎月25日～翌月24日までの1カ月間

**得点対象/ポイント**

正組員資格 2ポイント	准組員資格 または正組員の同居家族 1ポイント	給与振込 1ポイント	年金振込 1ポイント
JAカード利用 1ポイント	貸出金 1ポイント	投資信託残高 10万円以上 1ポイント	通帳レス (1口座以上) 1ポイント

お客様の毎月末時点の合計ポイントに応じてステージを判定します。

合計ポイント	2ポイント以上	0~1ポイント
判定ステージ	ステージ2	ステージ1

ステージ2のお客様が優遇対象です

長野県JAバンク 優遇プログラム 検索

# JA 中野市「令和6年12月雪害」対策本部からのご報告

令和6年12月22日、管内で湿った重い雪が降り、施設倒壊や果樹類の枝折れ等の被害が発生しました。被害に遭われた組合員の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。今月は、科野地区において発生した雪害および復旧についてご報告いたします。

## JA 中野市「令和6年12月雪害」対策本部を設置

令和6年12月23日、JAは「令和6年12月雪害」対策本部を設置しました。管内での被害は82件・面積13haでぶどう棚倒伏等が発生。科野地区はその内の約60%に当たる49件・8haと、市内最大の被害となりました。JAは、沈降や新たな積雪による枝折れ、棚・ハウスの倒壊も懸念されるため、支柱等による施設の補強、ハウス周辺や果樹棚の除雪などの対策を早めを実施するよう組合員へ呼びかけました。



ドローンによる雪害調査

## ドローンによる被害状況の調査を実施

春の復旧支援作業を前に、科野地区の被害の全容をいち早く把握するため、1月16日に中野市農業振興課の協力を得て、科野地区理事・科野ぶどう部会役員・JAでドローンによる雪害調査を行いました。ドローンによる雪害調査は科野地区3カ所に分かれて行い、上空から園地を確認・撮影し、約1時間半で被害状況を把握。山間部等では被害程度が分からない状況でしたが、ドローンの使用で詳細をつかむことができました。被害園地の航空画像は、農業振興課より即日JAへ提供されました。科野地区の畔上慶一理事は「短時間で正確な被害状況が把握できた。撮影した被害画像を参考にして、春の復旧支援計画に仕向けていきたい」と話しました。



上空から撮影したぶどうの園地

## ぶどう棚の復旧作業開始

2月6日、ぶどう棚上げと被害園地の除雪など復旧作業を開始。作業には、JAや生産部会員、JA長野県グループと自治体からのボランティアら計183人が参加しました。JA北部センターにて出発式が行われた後、参加者は越・深沢・赤岩地区へ3班に分かれ、復旧作業に取りかかりました。枝に降り積もった雪を振り落とし、角材を使って補強しながら棚上げをしました。被害が大きかった園地は棚が雪で埋もれてしまっており、少しずつ掘り起こしながら補強を進めました。25aの園地で被害を受けた園主は「雪で棚が潰れたのは初めて。復旧作業に多くの仲間が力を貸してくれたことにとっても感謝している」と話しました。作業に汗を流した生産者は「復旧は一人ではできない。明日は我が身だと思い、みんな率先して協力している」と語りました。



倒壊したぶどう棚



角材を使って棚起こし



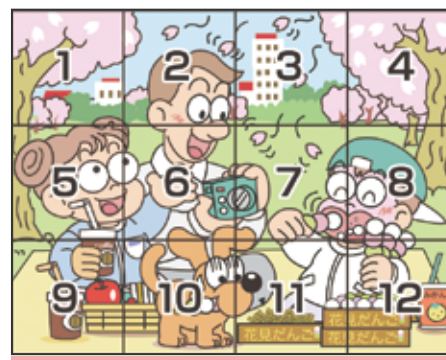
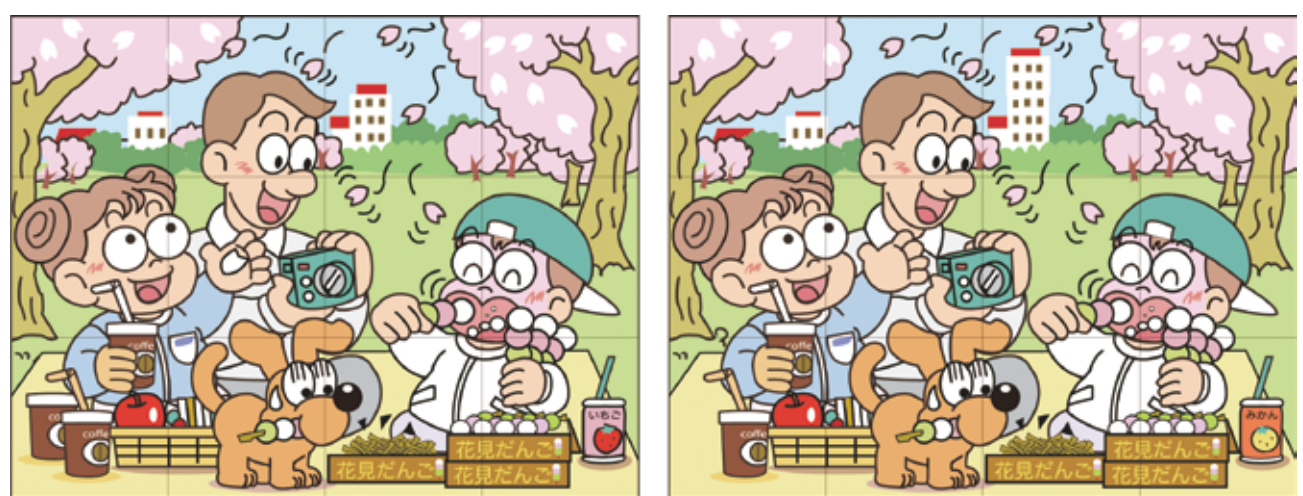
復旧後のぶどう棚

2月5日には、雪害復旧支援として復旧に関わる資材の購入助成と今後の対策について被災者の皆様へ説明をし、栽培意欲継続と雪害復旧支援に努めました。各関係者の皆様には、雪害復旧の際に作業協力をいただき、無事復旧することができました。この場を借りて感謝申し上げます。



# まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

**【2月号の答え】**

- 2 … 蜜蜂の飛ぶ方向が違う
- 5 … 森が深い
- 7 … 汗をかいている
- 8 … 蜜蜂がいない
- 10 … 犬の口が違う

① ことえ

② 郵便番号・住所 85 383-8588

③ 氏名・年齢 JA中野市広報誌

④ 電話番号 「花むすび」

⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望 編集係

⑥ 良かったコーナーを2つ 中野市三好町 1-1-18

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締め切りは3月31日(月)

## ~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

### 7つの部位を動かしてみませんか?

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

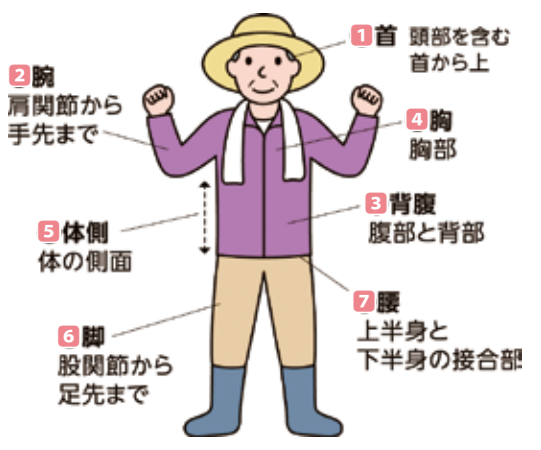
春の訪れ、新生活が始まる季節ですね。春は一年の中で最も寒暖差がある季節といわれています。また、気圧の変化や進学・就職に伴う環境の変化などによって不調を感じやすくなる時期でもあります。体のだるさや頭痛、日中に眠気を感じるなど、心身に不調を感じることはありませんか?まずは、睡眠時間を十分確保し、日々の疲労をためないように心がけたいですね。

今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組む場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。7つの部位は、**1首** **2腕** **3脚** **4胸** **5体側** (たいそく) **6背腹** (せはら) **7腰** になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などをしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように……。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)  
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。  
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

### 7つの部位

- 1 首…曲げ伸ばす、ねじる、回す
- 2 腕…上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- 3 脚…上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- 4 胸…伸ばす
- 5 体側…曲げ伸ばす、倒す
- 6 背腹…曲げ伸ばす、倒す
- 7 腰…ねじる、回す

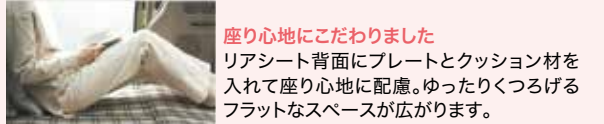
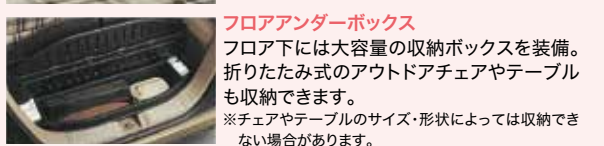
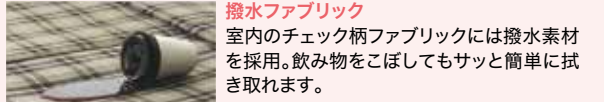


## ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品



### N BOX JOY

**リラックスできる毎日へ。**  
自然の中でもしっかり映えるタフなスタイリング。  
思い立ったらクルマを停めて、自分だけのリラックスを気軽に楽しめるN-BOX JOYです。



| モノトーン [FF] 価格(税込) **1,844,700円**~

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531



# もうすぐ農繁期! 労働者は確保できていますか?



早め早めの求人募集で人材を確保しましょう。「JA中野市無料職業紹介所」で求人の受付を行っています。特定技能外国人支援団体の紹介も行ってあります。スマホアプリ「1日農業バイトdaywork」もご活用ください。働きたい方は多数います!

## 「1日農業バイトdaywork」導入説明会

「1日農業バイトdaywork」の紹介と操作方法を含めた説明会を開催しますので、人材確保に悩まれている組合員の皆様は、ぜひご参加ください。

- 日時** 令和7年3月21日(金) 午前9時30分~午前11時30分 **場所** 営農センター 2階会議室
- 内容** ①「1日農業バイトdaywork」の求人における操作方法(ZOOMによるオンライン) ②利用にあたっての留意事項 ③活用事例の紹介と「1日農業バイトdaywork」以外のスキマバイト等の紹介

## 1日農業バイトdayworkを利用した求職者の声

●このアプリに出会えたことにとても感謝しています!  
●継続して利用したいです!

●1日だけすぐに働ける。色々な作業が経験できる。



●求人数が少ない。  
●もっと募集があるとうれしい。  
●高齢だがもっと働きたい。

●働かせていただいてありがとうございます。

## 労働者が確保できたら

労働保険(労災保険)に必ず加入しましょう。労働者(正社員・パート・アルバイトなど名称に関係なく)を一人でも雇用したら、雇用主(法人・個人にかかわらず)は労働保険に加入しなければなりません。新規申込、随時受付いたします。※外国人を雇用する際は、在留カードを確認し、不法就労とならないようご注意ください。

## 1日農業バイトdayworkにアクセス



QRコードを読み取り、アプリからスタート!

## JA中野市職員による農作業支援を実施します

令和7年度も、管内農家の労働力の確保とJA中野市職員としての農業への理解促進等を目的に、職員による有償での支援を実施します。

### 【支援先農家】

- JA管内の正組合員で「1日農業バイトdaywork」または「JA中野市無料職業紹介所」に登録している農家で、労働保険(労災保険)に加入していること。
- ただし、きのこ栽培者は食料品製造業(労働時間等の規定が適用)に当たるため、きのこ栽培者への支援は対象外とする。
- きのこが主たる農家で、きのこ以外のぶどう等の作業については対象とする。

### 【対象職員】

- 農作業支援を考えている職員で入組2年以上の正職員、臨時雇用員でJAが許可した職員。
- かつ「1日農業バイトdaywork」への登録または「JA中野市無料職業紹介所」にて求職申込書で登録した職員等。

手続きは、JA中野市農作業支援運用手順に従って実施します。

JA中野市職員による農作業支援を希望される方は、営農支援課(本所)までお問い合わせください。

ご不明な点がございましたらお気軽に営農支援課(本所) ☎0269-22-4221 までご相談ください。

## 健康教室

# 「ストレッチヨガ体操」を開催します

参加費無料

JAインフォメーション

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記の通り開催いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和7年4月23日(水) 午前10時00分~

【会場】中央公民館2階 208・209 和室

【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏

【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります。

### 【持ち物】

- ヨガマット(大型バスタオルでも可)

### 【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加の際はマスク着用にご協力ください。
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。



参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

## JA中野市の概要 (2025年1月末現在)

●組合員数	7,793人
(正組合員)	3,717人
(准組合員)	4,076人
●出資金	25億2,171万円
(2024年1月末)	24億9,419万円
●貯金	999億7,841万円
(2024年1月末)	956億9,912万円
(年間計画962億0,000万円)	年間達成率:103.9%
●貸付金	291億1,125万円
(2024年1月末)	301億4,083万円
(年間計画280億0,000万円)	年間達成率:103.9%
●長期共済新契約高	101億3,592万円
(2024年1月末)	86億4,840万円
(年間計画73億2,000万円)	年間達成率:138.4%
●購買品供給高	69億1,036万円
(2024年1月末)	67億2,000万円
(年間計画75億2,800万円)	年間達成率:91.7%
●販売品取扱高	320億133万円
(2024年1月末)	274億2,854万円
(年間計画318億8,200万円)	年間達成率:100.3%

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p>(1) 報告事項</p> <p>(2) 令和6年度みのり監査法人監査実施状況について</p> <p>(3) 内部監査報告</p> <p>(4) 内部統制運用状況評価報告について</p> <p>(5) 大口貸出金の条件変更について</p> <p>(6) 信用手数料の設定について</p> <p>(7) 資材価格高騰対策について</p> <p>(8) 固定資産取得価格交渉結果報告について</p> <p>(9) ジェイエエアップル株1月月末実績報告について</p> <p>(10) その他</p> | <p>(1) 協議事項</p> <p>(2) 第1回通常総代会提出議案について</p> <p>(3) 地区懇談会について</p> <p>(4) その他</p> | <p>(1) 決議事項</p> <p>(2) 第12次JA中野市長期構想、前期中期計画書について</p> <p>(3) 定款の変更について</p> <p>(4) 中野市農業協同組合定款附属書役員選任規程運用要領の変更について</p> <p>(5) 中野市農業協同組合定款附属書役員選任規程運用要領の変更について</p> <p>(6) 貸付金利率の最高限度および同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金の最高限度額について</p> <p>(7) 令和7年度内部監査計画(案)について</p> <p>(8) コンプライアンス実施計画について</p> <p>(9) 大口貸出金の処理について</p> <p>(10) 大口貸出金について</p> <p>(11) 固定資産の取得について</p> <p>(12) 出資口数の減少について</p> |
|---|---|---|

## 2月の理事会(主な内容)

## 常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

JA中野市の令和7年度事業がスタートいたしました。昨年度は春先の凍霜害は少なかったものの、雨季と乾季が交互に来たような気候から病害虫防除等に支障が出て、りんごをはじめとした果樹類の収量・品質に大きな影響が出ました。また、昨年12月と本年2月には湿った降雪により、ぶどう棚やビニールハウスに大きな被害が発生いたしました。

被災された組合員皆様には心からお見舞い申し上げます。被害を最小限に抑えるべく中野市と共にできる限りの支援に努めてまいります。

さて、令和7年度は第12次前期3カ年計画のスタート年です。多様化する組合員ニーズへの対応、深刻化する人手不足を踏まえながら、引き続き農業生産力の増進および組合員・利用者一人一人が最善の利益を得られるよう事業に取り組みまいります。合わせて、総合事業を継続できる経営基盤確保に向けた事業展開を進めます。

4月からは、昨年の秋季地区懇談会で報告いたしました通り、南部センターの業務をきこの資材センター園芸資材店舗内に、西部センターの業務を営農資材店舗内に組合員課を設置し移管します。本所の営農支援課は営農センターへ統合、南部センターのきのこ技術課は種菌センターに集約し業務を行います。

ご不便をおかけする場面がありますが、組合員皆様のニーズに沿った事業を展開できるよう出向く体制を強化し対応を進めますので、ご理解ご協力をお願いします。

最後に、近々、昨年6月に改正された「食料・農業・農村基本法」の下、新しい「食料・農業・農村基本計画」が閣議決定される予定です。国民一人一人の「食料安全保障」を基本理念の柱にした基本法に基づき、今計画は5年先までの政策や方向性が示されます。農業者の高齢化と減少、生産コストの上昇、農業用各種施設の老朽化等の課題認識は、国もJAも同じです。基本計画を注視し戦略を練ってまいります。今後ともJA事業に対し、ご理解ご協力をお願いいたします。



地元野菜で  
かんたん  
クッキング

# 料理初心者さん向け 簡単きのこ料理レシピ

スマートフォンから  
レシピを紹介しています。  
こちらからどうぞ。



新年度に切り替わる春は、新しいことを始めるのに良いタイミングです。  
今回は、料理初心者さん向けの手軽に作れるきのこ料理をご紹介します。  
料理が苦手な方でも挑戦しやすいメニューにしました。

## レンジで蒸し鶏 えのきソース

2人分 カロリー：653kcal 糖質：21.9g



調理時間  
25分

### 材料(2人分)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 鶏むね肉…………… 1枚         | 小ねぎ…………… 少々    |
| 茶色いえのき…………… 1袋(200g) | 調味料            |
| 長ねぎ…………… 1/4本        | 醤油…………… 大さじ2   |
| 酒…………… 大さじ1          | 砂糖…………… 大さじ1   |
| 塩…………… 小さじ1/4        | ごま油…………… 小さじ1  |
| こしょう…………… 少々         | レモン汁…………… 小さじ1 |

### 作り方

- ① えのきは根元を落として1/2に切り、ほぐす。長ねぎは斜め薄切りにする。
- ② 耐熱皿にえのきを広げ、長ネギをその上にのせる。
- ③ 鶏むね肉をのせて、上から酒を振りかけ、塩こしょうを振ってラップをかける。
- ④ 電子レンジ600Wで5分加熱し、そのまま15分ほどおいて余熱で蒸らす。
- ⑤ 醤油・砂糖・ごま油・レモン汁を良く混ぜる。
- ⑥ まな板に蒸し鶏を置き、食べやすい大きさに切る。
- ⑦ 皿にきのこ長ねぎを盛り、上からカットした蒸し鶏をのせてタレをかけ、小ねぎを散らす。

ひとくちメモ 昆布ときのこでうまみの相乗効果! 塩昆布の塩気を確認しながら、塩を加減してください。

## 豚肉としめじの生姜焼き

2人分 カロリー：621kcal 糖質：33.2g

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 材料(2人分)             | ミニトマト…………… 2個  |
| しめじ…………… 1/2袋(100g) | キャベツ…………… 100g |
| 豚ロース…………… 150g      | 調味料            |
| タマネギ…………… 1/4個      | みりん…………… 大さじ2  |
| おろし生姜…………… 小さじ1/2   | 醤油…………… 大さじ2   |
| 酒…………… 大さじ2         | 油…………… 小さじ1/2  |

### 作り方

- ① しめじは根元を切って小房に分ける。タマネギは薄切りにする。キャベツは千切りにする。
- ② 豚肉におろし生姜と酒をかけて2~3分漬けこむ。
- ③ フライパンに油を熱し、肉・しめじ・タマネギを炒める。
- ④ 肉の色が変わったら、みりんと醤油を回しかける。
- ⑤ 皿にキャベツの千切りとミニトマトをのせ、炒めた生姜焼きをのせる。



調理時間  
15分

### ひとくちメモ

ごはんにとぴったりの生姜焼きです。バラ肉でもロース肉で構いません。薄切りの豚肉で作っても食べやすくおいしいです。豚肉ときのこには、糖質の代謝をサポートするビタミンB1を豊富に含みます。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを  
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。



第240号 2025年3月14日発行  
毎月1回発行  
発行/中野市農業協同組合  
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、  
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社  
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)