

花

HANA
MUSUBI

1

2025 JAN

むすび



02p > 年頭のご挨拶

代表理事組合長
望月 隆

04p > 園芸にチャレンジ

高温下でのりんご栽培
について



年頭のご挨拶



代表理事組合長
望月 隆

あけましておめでとうございます。組合員の皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃は、当組合事業運営に対し格段のご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、昨年一年間を振り返ってみますと、1月1日に発生した能登半島地震に改めて自然災害の脅威を思い知らされる年明けとなりました。中野市においても近年常態化する凍霜害・高温・台風の接近による農産物への被害が心配されましたが、一部生産物に被害発生が見られたものの生育は概ね順調に推移することができました。一方、近年の温暖化の影響によるカメムシの大量発生は、収穫期を迎えた果実類の品質に大きな影響を与え、さらに師走に入り、降雪によるどうぶつ倒壊が発生してしまいました。復旧に向けた関係者の努力と協力に感謝申し上げますとともに、被災された皆様方には心よりお見舞いを申し上げます。

青年部より



平岡・竹原
阿部 達也さん(37)

令和6年度のJA中野市青年部委員長を拝命しております、平岡地区の阿部達也と申します。栽培品目はぶどうを栽培しております。

これまでの青年部活動には、多くの先輩諸兄が取り組まれてきたと思います。現在、JA中野市青年部には94名の盟友がおり、一昔前の半分に減少しております。ただ、少子高齢化や農業従事者の減少が叫ばれている中で、盟友数の減少は致し方ないところもあると思います。しかし、盟友数が減少している今だからこそ、新しい青年部を模索していく必要があると思っています。

前年度の青年部活動はコロナ禍も収まり、当時の三井透委員長を筆頭にコロナ禍以前に行っていた活動の多くを復活させました。これには当時の三井委員長の想いとして、今後の青年部活動にとって必要なものとそうでないものの線引きを行うため、1年を

この関係においては、度重なる資材費の高騰と血の滲むような計画減産により生産意欲を抑制しながらの栽培でありましたが、県内外の生産者、企業とも消費拡大に向けた一定の共通認識を持つに至り、その成果は販売単価に反映することができました。生産者皆様のご努力とご協力に感謝申し上げます。

一方、海外からのインバウンドをはじめ、国内消費を中心とした経済行動にも明るい兆しが見えてきています。しかしながら、コロナ前までの当たり前の生活様式、価値観はあの3年間で大きく変化したことを実感されているのではないのでしょうか？国では食糧農業農村基本法の見直しが進められ、食料安全保障が叫ばれている矢先での「令和の米騒動」の発生でした。まさに、次の世代に向けた私たちの力量が試されているような気がしてなりません。私たちは、さらにスピードを上げ変化し続ける現状とその変化の先にある姿に注視し続けていかなければならないと改めて感じています。また、ロシア・ウクライナ紛争、イスラエル・パレスチナ紛争は地政学的紛争から地経学的分断として捉えられています。さらに、アメリカにおける崇高な理念よりも現実的な自国優先主義の台頭、東アジアにおける覇権争いなどによる大幅な円安、原油・生産資材の高騰と国内消費者物価指数のアップ、年取1003万円の壁の引き上げなど様々な影響により、我々の生産経済活動にも大きな影響があるものと思われまます。このような状況であるからこそ、さらに「生産販売事業を主眼とした

かけて事業の精査を行ってきたと自身は思っています。私も昨年8役の一人として青年部活動に参加し、多くの事業を経験させていただきました。春の開約・採花事業から中野シヨシヨまつりや信州中野おごつそフェアへの出店、JA遠州夢咲青年部さんとの交流、市場流通研修などがありました。

ただ、私が8役として青年部活動に参加して思ったことは「この活動は本当に青年部盟友のためになっているのか」ということです。ある活動に参加したときに、JA青年部としてこの活動に積極的に参加しているのではなく、継続して長年参加してきたので参加せざるをえないのかなと感じてしまいました。そのような活動に盟友のモチベーションは上がると思えますか。私は思いません。もちろん、そのような活動をやってみたいと思う盟友もいると思えます。ただ、私個人としては盟友のモチベーションが上がる活動は長年継続してきた活動だけでなく、その時代の盟友が「やってみたい」「参加してみたい」と思う活動ではないでしょうか。

青年部活動は、今後の営農を行っていくうえで自らの糧となるものだと思っています。そのため、せっかく青年部に所属しているのであれば、継続している活動や「やらされている」活動ではなく、「やってみたい」「参加してみたい」と思える活動をそれぞれで構築していくべきだと思います。

強い総合農協を目指します。中野市の農業は「園芸ときのこの両輪で農業振興を目指す」に強みがあると評価されています。それぞれ生産環境、販売環境、その環境に対する戦略が全く違う両輪であるからこそ、その両輪をつなぐJAの責任は重大であると認識し、そのためのさらなる組合員とJA中野市の経営基盤の確立・強化に向けた人財の確保・人財育成の取り組みを強く推し進める必要があります。そして「JA中野市のままであり続けるため」に農協としてのビジネスモデルと組織の見直しを避けられなくなっています。今年も環境の変化に対応しながら「前へ前へ」と確実に進んでまいりたいと思います。

2025年の干支は「乙巳(きのと、み)」となります。「乙」は十干の二番目で植物の成長サイクルに例えられ、草木の幼芽が屈曲して伸び始める状態を指します。「巳」は蛇を当てます。神の使いとして信仰され、脱皮を繰り返し成長する様「生命力」「復活」「再生」の象徴とされます。総じて「乙巳」は、紆余曲折を経た努力が実を結び、将来にわたる成果となって表れる年と捉えられています。まさに、組合員の皆様とJA中野市の姿と成らん事を切に願うものです。結びに、JA中野市は農家・組合員のための大きな砦であり続けるという強い思いとその覚悟で今年も事業展開を進めてまいります。組合員皆様のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様におかれましては明るく輝かしい年になりますよう心よりご祈念いたします。年頭のご挨拶とさせていただきます。

そのような活動を行っていくことで、活性化した魅力あるJA青年部となりうると考えます。

結びに、残り3カ月の令和6年度青年部。最後まで少しでも多くの盟友が「やってみたい」「参加してみたい」と思ってもらえるような活動を行ってまいりたいと思えます。今後ともよろしくお願いいたします。

【今月の表紙】

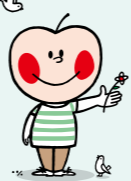


中野市街地や北信五岳、ぶどう畑が一望できる「たかやしろ・見晴らし街道」から撮影しました。季節によって姿を変える自然豊かな中野市。冬には一面の雪景色を堪能できます。

本年もよろしく お願い申し上げます

- 代表理事副組合長 小林 豊
- 常務・金融事業本部長 山田 一彦
- 常務・経済事業本部長 佐々木 真
- 理事(総務企画専門委員長) 阿部 和夫
- 〃(総務企画専門委員長) 郷道 和弘
- 〃(金融専門委員長) 長島 輝宜
- 〃(金融専門副委員長) 鈴木 一成
- 〃(経済専門委員長) 高橋 幸司
- 〃(経済専門副委員長) 小林 千枝
- 〃 池田 洋幸
- 〃 小林 秀子
- 〃 平林 春男
- 〃 土屋 雅彦
- 〃 畔上 慶一
- 〃 永沢美代子
- 〃 町田 高春
- 〃 浅沼 豊
- 〃 清水 和明
- 〃 柴本 雅行
- 〃 宮澤 丈利
- 〃 外職員一同

1 月号目次



- 02 年頭のご挨拶 代表理事組合長 望月隆
- 03 青年部より 阿部達也さん
- 04 園芸にチャレンジ 高温下でのりんご栽培について 今月の資料情報
- 06 JAからのお知らせ JAMAイカローン・教育ローンのご案内 労災保険のご案内
- 08 ジェイエイアップルからのお知らせ 春のわくわくドキドキ モーターキャンペーン 工機センターのおススメ商品
- 09 みんなのページ まちがいがさし 体を動かすためのヒント！手軽に体操
- 10 JAインフォメーション 理事会から

高温下でのりんご栽培について



地球温暖化の影響により、りんごの生産状況も変化してきています。日中の高温による日焼け果の発生や、秋の高温による着色不良、食味にも大きく影響しています。今までの栽培では対応しきれないほど大きく変化してきている環境で、りんごを栽培するにはどうしたらよいか…。今回は、高温下でのりんごの栽培について説明いたします。

② 日焼け果・果実軟化・着色不良

- 日焼け果対策：りんごに直射日光が当たると、果実が蓄熱し果皮の温度が高くなります。果皮の温度が高くなると褐色や白色に変色することがあり、これをりんごの日焼けといいます。
対策は「**果実に夏場の直射日光を当てない**」こと。
摘果時はできるだけ葉で隠れるような箇所の果実を残す、または遮光資材(寒冷紗、果面保護剤※1)を用いて強い直射日光を遮る方法等があります。
※1 果面保護剤：炭酸カルシウム(検討中)
- 果実の軟化対策：生育期(5月下旬～6月下旬)の定期散布にカルシウム資材を加用し散布する。果肉軟化対策の他、強樹勢や大玉の年に起こりやすいピターピットやコルクスポット(カルシウム欠乏)の軽減にもつながります。
- 着色不良：成熟期の高温により着色が進まない果実が増えてきています。短果枝の果実は比較的着色が進みやすいため、摘果作業は短果枝の果実を残すようにしましょう。葉摘みは急激な果面温度上昇を防ぐために、収穫の数週間前から2回に分けて行うようにしましょう。
また、補助的な活用として、着色資材を定期散布に加用して散布する方法もあります。

【カルシウム資材の紹介】

資材名	倍率	使用時期(定期散布に混用)
カルタス	300	生育期(5月中下旬)～/3～5回
スイカル	1,000	生育期(5月中下旬)～/5～6回
ストピットII	500	生育期(5月中下旬)～/3回以上

おすすめの着色散布資材を3つご紹介します！

資材名	効果	倍率	使用時期(定期散布に混用)
彩色甘味	着色促進 糖度向上	1,000	ふじ等：9月上・下旬の2回散布
メリット赤	着色促進 樹勢調節	300	早 生：収穫1カ月前から2回 ふ じ：収穫1～2カ月前から3回
モーニングエース	着色促進 品質向上	500	つがる：収穫15日前から2回 ふ じ：収穫1～2カ月前から3回

Topic 3 まとめ

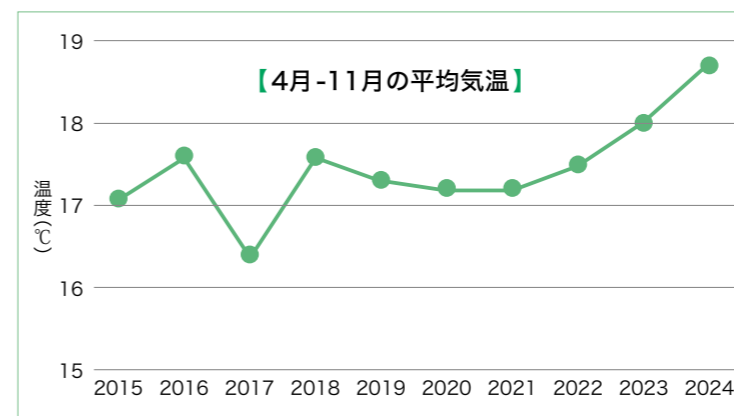
今までの栽培方法では栽培が難しくなっています。下記を参考にし、樹や果実の生育、樹勢等を見ながら状況に合った栽培を講じてください。

- ① 施肥量の見直し
- ② 着果量・着果位置の見直し
- ③ 葉面散布剤の活用
- ④ 作業時期の見極め
- ⑤ 作業技術(管理技術)の見直し・変更

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・りんご担当までお問い合わせください。
 営農センター内 園芸課・りんご担当 TEL:0269-23-3933

Topic 1 高温によるりんごの影響

生産に影響を与える要因は、気温・降水量・日射等ありますが、特に気温は年々上昇してきており、異常気象の常態化が心配されます。



日焼け果



果台の長いりんご

りんごへの高温による影響としては、窒素吸収による樹の強樹勢化(光玉の発生)・強日射による日焼け果、水分ストレス・強日射による果実の早期軟化、成熟期の最低気温上昇による着色不良(着色遅延)等があります。

Topic 2 高温化による影響の要因と対策

① 樹の強樹勢化

近年、成熟期の高温が続ぎ、地温が高く地力窒素の分解が進むことで根が窒素を吸い続けているため、来年の花芽が悪い(少ない)現象が起きています。

強樹勢は(1)果台の長さ…2cm以上

(2)ターミナルシュート(側枝先端新梢長)…30cm以上 等で強樹勢と判定されます。

樹を落ち着かせるためには、今までの施肥量や施肥時期、剪定方法では余計に樹が強くなってしまいう可能性があります。下記は強樹勢化に有効な対策です。

- 施肥量を控える…特に窒素を控える。
- 剪定…細かい枝切りは控え、大枝(太枝)のみにする。短果枝を残す。
- 夏期管理…次年度の花芽は7月頃に形成される。樹冠内部に光が当たるように徒長枝管理(誘引、水分管理等)。
- 着果負荷をかける…ただし、来年の花芽に影響するため残しすぎないように注意。

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

新発売商品

マキタ 充電式高枝チェーンソー
200mm(MUA200DZ)

価格 37,280円(税込)

- 重量：3.4kg(バッテリー・充電器別売)
- 1充電あたりの作業量(目安)：杉角材50mm×50mm(BL1860B)の場合、約600本
- 全長2.7mでコンパクトに収納できる3分割式です。
- 作業に応じて、ヘッドの角度は9段階に調整できます。



お求めは、営農資材店または、園芸資材店、北部センターまで TEL:0120-20-4312(営農資材店フリーダイヤル)




万が一に備えて労災保険に加入しましょう

労災保険はあなたと家族と従業員を守る国の制度です

特徴

- ① 国が運営していることから、補償が充実している
- ② 休業補償がある
- ③ 通勤災害補償がある(中小事業主等のみ)
- ④ 経費として計上できる

農業者の場合は、次の3つの区分のいずれかに特別加入することができます。※重複しての加入はできません。

 <p>特定農作業従事者 (土地の耕作、植物の栽培等の作業を行う農業者(労働者以外の家族従事者含む))</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 動力により駆動する機械を使用する作業(SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン等) ● 高さ2メートル以上の箇所における作業 ● 農薬の散布作業等 	 <p>指定農業機械従事者 (土地の耕作、植物の栽培等の作業を行う農業者(労働者以外の家族従事者含む))</p> <p>指定農業機械(動力)を使用する作業のみ(SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン、自走式運搬機、定置式機械または携帯式機械(動力カッター、動力草刈機、動力脱穀機、動力剪定機、チェンソー等))</p>	 <p>中小事業主等 (常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主の家族従事者含む))</p> <p>従業員(常用・パートタイマー・アルバイト)1年間に100日以上労働者を使用することが見込まれるもの</p>
--	--	---

労働基準法では、雇用している労働者(パート・アルバイト含みます)に労災事故が発生した場合に、事業主に治療費や休業補償等の災害補償責任が生じる旨を定めています。労災保険は、事業主に代わって補償することから、事業主にとってもメリットがあり、その補償内容は労働基準法に定める災害補償の水準を上回るものとなっています。

労災保険への加入は事業主の義務であり責任です。経営上のリスクを減らすためにも、まだ加入されていない事業主の皆様は一日でも早く加入の検討をお願いします。

【 保険料の目安 】

年間の保険料は、年間の農業所得に基づき保険料算定基礎額と農業所得がほぼ等しくなるように3,500円~25,000円の範囲から給付基礎日額を選んでいただき、この額を基礎に算出します。ただし、「中小事業主等」の場合の雇用者に対する保険料は、実際の雇用費を基に保険料を算出します。

例1 「特定農作業従事者」と「指定農業機械作業従事者」として加入する場合
給付基礎日額を5,000円として選択した場合の年間保険料は、「特定農作業従事者」は16,425円(9/1,000×5,000円×365日)、「指定農業機械作業従事者」は5,475円(3/1,000×5,000円×365日)となります。具体的には算出表を元に計算します。

例2 「中小事業主等」として本人が加入する場合
給付基礎日額を4,000円として選択した場合、年間保険料は「中小事業主等(農業)」は18,980円(13/1,000×4,000円×365日)、「中小事業主等(きこ施設)」は8,760円(6/1,000×4,000円×365日)となります。

事例

果樹の剪定時に電動剪定ハサミを使用中、誤って右手人差し指を切断してしまった

この場合は、3種類すべてが該当します。

【 補償の目安 】

事例

事業主および作業従事者が被災した場合

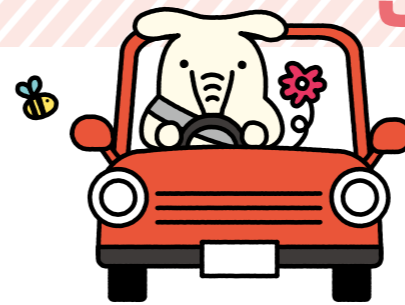
労災指定病院などで全額無料の治療が受けられます。給付基礎日額を5,000円として選択した場合、休業4日以降、休業1日につき給付基礎日額の60%(休業補償給付分)と20%(休業特別支給金分)の計80%が支払われます。

20日休業で給付日額5,000円の場合は、5,000円×0.8×(20-3)日分=68,000円。
その他に身体に障害が残った場合の労働能力の喪失の程度に応じて補償があります。

※認定の可否、補償内容については、労働基準監督署の判断になります。

労災保険の加入および詳しい内容につきましては、
営農支援課(TEL:0269-22-4221)までお問い合わせください。

JAマイカーローン



【 お使いみち 】

自動車・バイク等の購入資金、運転免許取得資金、他金融機関等からのマイカーローンの借換資金、その他自動車に付帯する費用(車検費用・修理費用・カー用品購入費用等)、自宅内に設置する非公共用充電器設置費用(ただし、同時申し込みに限る)

【 お借入金額 】 最高 1,000万円

【 お借入期間 】 最長 15年

【 ご返済方法 】 元利均等返済(毎月返済方式またはボーナス月増額返済併用方式)

【 保証料 】 年0.70%~0.79%(※)の保証料がかかります。

● なお、保証料は保証機関の審査およびJAとのお取引内容等により決定されます。

● 保証料のお支払方法は保証機関により異なります(一括前払い・毎月分割払い)。

※長野県農業信用基金協会の保証をご利用いただいた方は、JAとのお取引状況により、年0.5%(JA住宅ローンのお借入がある方)、年0.6%(JAマイカーローンのお借入から1年以上経過している方、またはJAマイカーローンの完済から2年以内の方)、年0.6%(JAで給与振込のある方)の保証料が適用される場合があります。

変動金利(適用金利) **年1.25%** (保証料別途)

インターネットからの仮申込みなら

さらに **年0.1%軽減!**

【 金利軽減条件 】 下記のいずれか3項目以上に該当された方は、店頭金利から最大1.9%金利軽減いたします。

- 組合員資格(正・准)のある方
- 給与振込契約者(農産物販売代金を含む)
- 年金振込契約者(家族を含む)
- JAネットバンク契約者
- JAカード契約者
- JA自動車共済代理店からの自動車を購入される方
- 新規口座開設される方 など

借換はいかがですか?ディーラーローンの借換応援しております!

他社A社の場合	JA中野市の場合	JA中野市の場合
お借入金額 300万円	お借入金額 300万円	お借入金額 300万円
金利 年5%	金利 最低年1.85%(保証料込)	金利 最高年1.94%(保証料込)
期間 5年返済	期間 5年返済	期間 5年返済
月払 56,613円	月払 52,386円 マイナス4,227円	月払 52,504円 マイナス4,109円
総額 339万円	総額 314万円 マイナス25万円	総額 315万円 マイナス24万円

JA教育ローン



証書貸付型

入学金や授業料等の教育に必要な資金を“その都度”お借入いただけます。

【 お使いみち 】 入学時の学校納付金、その他入学に必要な資金、在学中の学校納付金、アパート家賃、教育資金の借換資金等

【 お借入金額 】 最高 1,000万円

【 お借入期間 】 最長 16年10カ月

【 ご返済方法 】 毎月返済(在学期間中は元金据置が可能です。元金据置期間中は利息のみお支払いいただけます)

【 保証料 】 年0.36%~1.00%の保証料がかかります。

● なお、保証料は保証機関の審査およびJAとのお取引内容等により決定されます。

● 保証料のお支払方法は保証機関により異なります(一括前払い・毎月分割払い)。

変動金利(適用金利) **年1.50%** (保証料別途)

インターネットからの仮申込みなら

さらに **年0.1%軽減!**

【 金利軽減条件 】 下記のいずれか3項目以上に該当された方は、店頭金利から最大0.3%金利軽減いたします。

- 組合員資格(正・准)のある方
- 給与振込契約者(農産物販売代金を含む)
- 年金振込契約者(家族を含む)
- JAネットバンク契約者
- JAカード契約者
- 定期積金契約者(満期30万円以上) など

【 お問い合わせ先 】

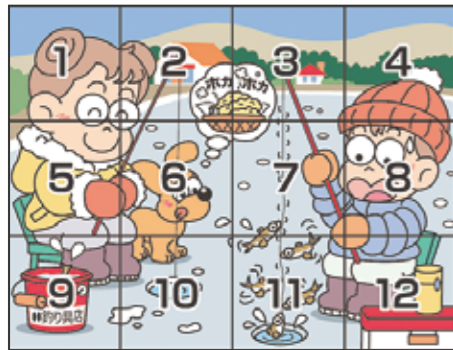
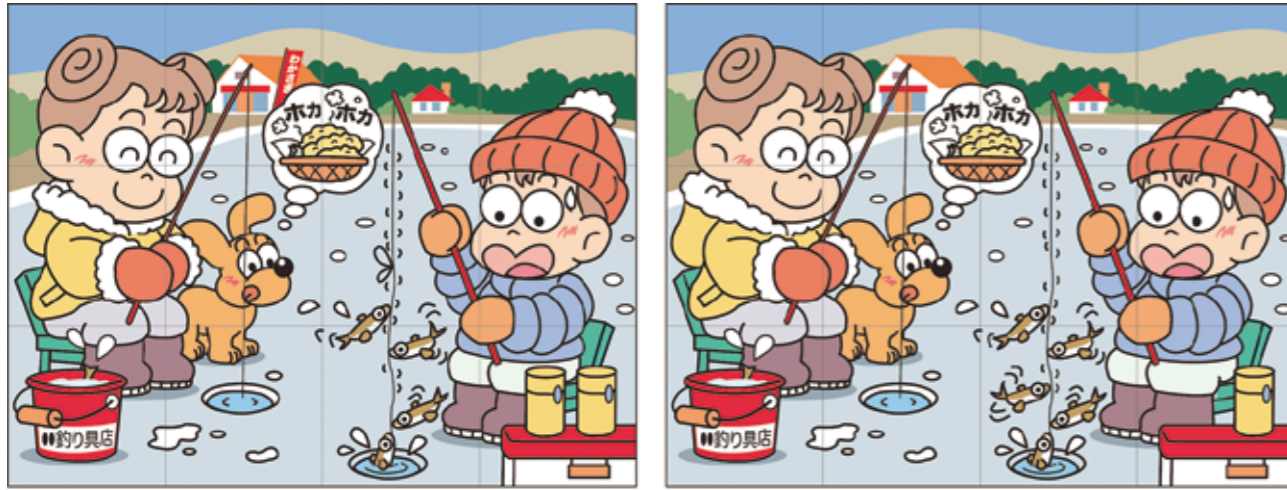
金融サテライト店 TEL:0269-23-2285

マイカーローン、教育ローンの
インターネットからの仮申込みはこちらから!



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

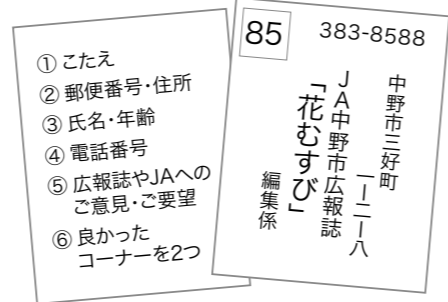


左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【12月号の答え】

- 1 … 髪飾りが違う
- 4 … かけ軸が違う
- 6 … お菓子が少ない
- 11 … 猫の舌が出ている
- 12 … お年玉袋がない



- ① こたえ
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の締め切りは1月31(金)

今がお買い求めのチャンスです!

期間中、JAオートパルまたはJA自動車整備工場にてお車をお買い上げのお客様の中から抽選で

旅行券 2万円×20名様

まごころ商品券 3千円×50名様

プレゼント!!

※当選者の発表は通知書および商品の発送をもって代えさせていただきます。

車検実施のお客様の中から抽選で

JA特産物プレゼント!!

100名様

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



キャンペーン期間

令和7年

1/1(水) ▶ 3/31(月)



主催：長野県農協生活事業推進協議会 自動車専門部会・JA全農長野

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品



目に映るたびに、かわいいがあふれる。

取り回しのよいサイズ感に、スライドドアの利便性をプラス。広々とした開放感のある室内空間を確保しました。車内の至るところには、使いやすさにこだわった多数の収納スペースや室内装備など、快適に過ごせるうれしい機能が盛りだくさん!

【乗る人みんなに、ゆとりのスペース】



【ワンタッチダブルフォールディングリヤシート】

後席の背もたれを倒せば、広々としたラゲッジスペースの完成。ほぼフラットなので、長い荷物や大きな荷物も安心して載せられます。スライドドア側からでも、荷室側からでも簡単に操作できます。前席を倒してフルフラットにすれば、自分だけのくつろぎ空間に早変わり。



HYBRID X [2WD][CVT] 価格(税込) 1,717,100円~

お問い合わせ：ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

~体を動かすためのヒント~ 手軽に体操

歌って足踏み、レッツ、トライ!

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

まだまだ寒い日が続きそうですね。外出時は防寒対策に加え、路面の凍結などで転倒することがないように足元に気を付けてお出かけください。

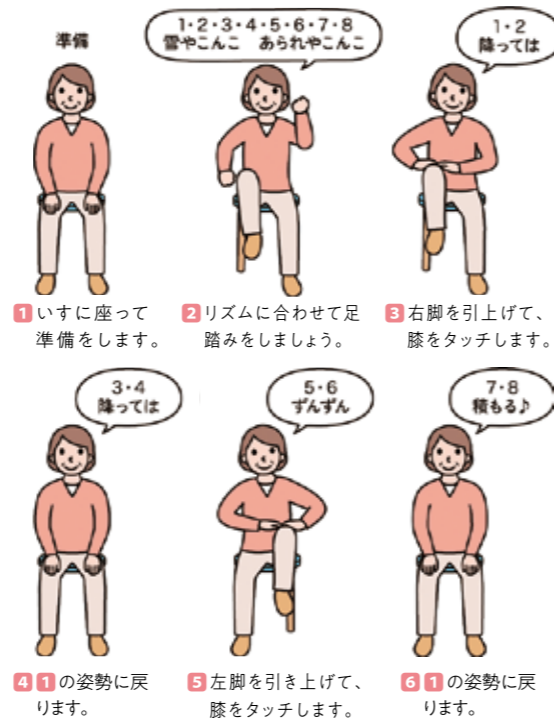
東京消防庁によると、2023年に「ころぶ」事故によって救急搬送された高齢者は約6万7,000人といわれています。また、発生場所の約6割が住宅などの居住空間でした。高齢者の場合、転倒による骨折などの影響でその後の生活が一変する可能性もあります。家の中でつまずいたり、滑る所はないか、居間や玄関、廊下・階段、寝室、浴室などを見直してみましょう。

さて、今回はいすに座った状態で足踏みをしたり、脚を引き上げたりする運動をご紹介します。童謡「雪」を歌いながら体を動かしてみましょう。「♪雪やこんこ あられやこんこ 降っては 降っては ずんずん積もる」。リズムに乗せて、歌いながらレッツ、トライ!

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ! 足踏み+脚を上げる運動



農業分野における 特定技能外国人短期派遣サービスのご紹介

このように考えたことはありませんか？

- 「農繁期の人材を確保したい」
- 「外国人材の受け入れに関心はあるけれど、よくわからない」
- 「不法就労による摘発事例や言葉の違いによる意思疎通が心配」



PERSOL Global Workforce株式会社では、外国人材の職業紹介・人材派遣サービス・登録支援機関の業務を行っており、世界13カ国・地域187拠点でサービスを展開。管内のぶどう農家でも短期派遣サービスを利用している実績があります。今回、特定技能制度を利用した外国人材の短期派遣受け入れについて、説明会を開催します。派遣サービスに関心のある方は、ぜひご参加をお願いします。

【特定技能外国人短期派遣サービス説明会】

日時 令和7年1月22日(水) 時間 1回目 午前11時00分 2回目 午後2時00分 場所 JA中野市 営農センター2階会議室

- ポイント① 「農繁期だけ」短期間の派遣が可能です。**
通年ではなく農繁期だけ(最低31日以上)人材を確保することが可能です。人材の空き状況によっては、同じ人材が派遣されることもあるため「農繁期だけ毎年同じ人がきてくれる」が派遣なら実現できることもあります。
- ポイント② 依頼から派遣までスピーディーに対応できます。**
派遣の場合、雇用元は変わらないため入管への申請もスムーズ。4カ月前までの申し込みが原則となります。
- ポイント③ 労務管理の負担を軽減できます。**
派遣の場合、給与計算や社会保険の加入手続き等が不要!労務管理の負担を軽減できます。

※特定技能の技能水準は、技能試験と日本語能力試験の合格が必要。また、日常のコミュニケーションは通訳と外国人でやりとりができる他、どこに派遣しても選任の担当者が付きます。
※インドネシア農業学校出身のより実践的な知識を身に付けた人材を派遣できます。 ※特定技能外国人一人あたりに7.5㎡以上の住居施設の準備が必要です。

お問い合わせ先: 営農支援課(本所) 0269-22-4221

プロの農家が「今」知りたい情報 毎月発行「信州のそ菜」「信州の果実」

栽培技術から、販売、流通、最新のトレンドまで農業に役立つ農業専門誌が デジタル版で持ち歩いて読める!



長野県農政部や農業試験場、農業農村支援センターなどの農業の専門家による詳しい解説で、収量と売上アップの指南書です!

購読料 長野県のJA組合員料金(正組合員および准組合員)

信州のそ菜	信州の果実	両誌(信州のそ菜・信州の果実)
4,400円 (年額・税込)	4,400円 (年額・税込)	8,800円 (年額・税込)

※アプリのダウンロードは不要です



光と風と水のハーモニー
生産振興部生産振興課 園芸情報誌電子版担当
zz_nn_kajitsu_sosai@zennoh.or.jp
026-219-3811 (受付時間/平日) 9:00~17:00

詳しくはサイトを
チェック!



健康教室

「ストレッチヨガ体操」を開催します

参加費
無料

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記の通り開催いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和7年2月12日(水)
午前10時00分~
【会場】中央公民館2階 208・209和室
【内容】ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏
【申込締切日】定員20名になりしだい締め切ります。

- 【持ち物】●ヨガマット(大型バスタオルでも可)
【新型コロナウイルス感染防止対策】
●マスク着用は個人の判断が基本となりますが、参加する際はマスク着用にご協力ください。
●体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
●水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

事前に予約をお願いします



【開催日】令和7年2月16日(日)
※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合はご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には金融共済課にて承りますので、お気軽にお問い合わせください。

【開催時間】午前10時00分~午後3時00分まで
【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
【ご連絡先】金融共済課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



お越しの際は、認印・年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

JA中野市の概要(2024年11月末現在)

●組合員数	7,796人 (2023年11月末 7,797人) (正組合員 3,737人 准組合員 4,059人)
●出資金	24億7,718万円 (2023年11月末 25億729万円)
●貯金	983億6,026万円 (2023年11月末 952億1,758万円) (年間計画962億0,000万円 年間達成率:102.2%)
●貸付金	306億5,852万円 (2023年11月末 311億3,245万円) (年間計画280億0,000万円 年間達成率:109.4%)
●長期共済新契約高	81億2,787万円 (2023年11月末 68億633万円) (年間計画73億2,000万円 年間達成率:111.0%)
●購買品供給高	56億2,616万円 (2023年11月末 54億844万円) (年間計画75億2,800万円 年間達成率:74.7%)
●販売品取扱高	231億6,147万円 (2023年11月末 203億4,649万円) (年間計画318億8,200万円 年間達成率:72.6%)

- 12月の理事会(主な内容)
- 報告事項
 - 各専門委員会等の報告
 - 内部監査報告
 - 組合員加入脱退等の報告
 - 組合員協同活動実施要領の事業実施状況等について
 - コンプライアンスの実施状況について
 - 仕組商品のリスク管理について
 - 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
 - 固定資産取得報告について
 - 固定資産取得価格交渉結果報告について
 - ジェイエイアップル(株)11月末実績報告について
 - ジェイエイアップル(株)、中野市農協運輸(株)11月中決算について
 - その他
 - 協議事項
 - 11月末実績検討について
 - 11月中決算及び決算見通しについて
 - 長期計画について
 - 令和7年度事業計画(基本方針・実施方針案)について
 - その他
 - 決議事項
 - 令和7~9年度農業総合生産計画について
 - 園芸特別対策事業について
 - 65歳定年延長に伴うシニア職員制度規程の新設及び諸規程等の改廃について
 - 大口貸出金について
 - 固定資産の取得について
 - 出資口数の減少について
 - ② 労組からの秋季要求に対する回答について
 - ① 理事会付議案件の状況報告について



地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこを使った 冬のおもてなし料理

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



今月は、きのこを使って手軽に作れるおもてなし料理を
ご紹介します。

いつもよりも少し豪華な料理で、食卓を彩ってみませんか。

型がいらない 手軽なきのこのミートローフ

4人分 カロリー：1,090kcal 糖質：25.4g



調理時間
60分

ひとくちメモ

見た目が豪華な、きのこを使ったミートローフ料理です。一見作るのが難そうですが、オーブンがあれば簡単にできます。きのこをたっぷり入れることで柔らかくなり、ふんわりと焼きあがります。

材料(4人分)

えのき	1袋(200g)	胡椒	小さじ1/2
しめじ	1/2袋(100g)	卵	1個
エリンギ	1/4袋(50g)	パン粉	カップ1/2
タマネギ	中1個	油	小さじ1/2
あいびき肉	200g	ゆで卵	3個
塩	小さじ1/2		

作り方

- ① えのきとしめじは根元を切り落とし、エリンギと一緒にみじん切りにする。タマネギもみじん切りにする。
- ② 耐熱容器に、みじん切りにしたタマネギときのこを入れてラップをし、電子レンジ600Wで4分加熱した後、パン粉を加えて混ぜ、冷ます。
- ③ ボウルにひき肉・塩・胡椒を加えて、粘りが出るまでよく混ぜる。②とほぐした卵を加えて混ぜ合わせる。
- ④ オープン皿にアルミ箔を敷いて油を塗り、③の半量を長さ20cm、幅10cmくらいに広げ、中央をへこませて、ゆで卵を並べる。
- ⑤ 残りのひき肉を上からかぶせて、空気が抜けるように上から優しく押しながら、表面にヒビが入らないように整える。
- ⑥ アルミ箔で包み、200℃に余熱したオーブンで約40分焼く。

きのこのフリカッセ(鶏のクリーム煮)

2人分 カロリー：1,049kcal 糖質：9.5g

材料(2人分)

しめじ	1/2袋(100g)	水	200cc
まいたけ	1袋(200g)	コンソメ顆粒	大さじ1/2
鶏モモ肉	1枚	生クリーム	100cc
にんにく	1片	醤油	小さじ1/2
バター	10g	塩、胡椒	少々
白ワイン	50cc	パセリ	少々

作り方

- ① しめじとまいたけは根元を切って、ほぐしておく。
- ② フライパンにバターと薄切りにしたにんにくを入れて、バターが溶けるまで中火にかける。
- ③ ①のきのこを加えて香りが出るまで炒める。
- ④ 鶏肉は皮を下にして1~2分加熱する。
- ⑤ 鶏肉をひっくり返して1分加熱し、白ワイン・水・コンソメ顆粒を加え、フタをして10分ほど煮込む。
- ⑥ 生クリームと醤油を加えて5分ほど煮詰め、とろみがついてきたら塩こしょうで味を調える。
- ⑦ 皿に盛り、パセリを飾る。



調理時間
20分

ひとくちメモ

「フリカッセ」とはフランスのロワール地方の郷土料理で、バターで炒めた鶏肉と野菜を生クリームで煮込んだ料理です。生クリームと相性の良いきのこをたっぷり入れました。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。



第238号 2025年1月16日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp