

花

HANA
MUSUBI

8

2024 AUG

むすび



06p > 特集

農産物の盗難に気を付けて!
～盗難防止対策を実施しましょう～

08p > 園芸にチャレンジ

秋まき野菜の栽培ポイント



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

食べる人の 笑顔のために



平岡・間長瀬
海谷心さん(51)

8月号目次



02 生産者の紹介
海谷心さん

03 JA中野市 News

06 特集
農産物の盗難に気を付けて!
～盗難防止対策を実施しよう～

08 園芸にチャレンジ
秋まき野菜の栽培ポイント
今月の資材情報

10 営農情報
令和7年度農業者向け
国庫事業導入説明会のご案内

11 販売情報
園芸品目販売情勢

12 ジェイエイアップルからのお知らせ
人形・盆提灯供養祭のご案内

13 みんなのページ
まちがいがし
～体を動かすためのヒント～手軽に体操

14 JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木常務

今月の表紙は、りんごもも部会の副部長を務める海谷心さんです。海谷さんは現在、極早生種の「たまき」から極晩生種の「ゴールデンピーチ」まで、10品種以上のももを出荷リレーが途切れることのないよう栽培しています。また、「秋映」や「シナンゴールド」「ふじ」「赤肉りんご」といったりんごも栽培しています。

海谷さんが心がけていることは「品質の良いものをお客様に届けること。甘くておいしいももを届けるために、園地の日当たりやももの熟



生育状況を確認する海谷さん

度などの品質管理を徹底し、過熟にならないよう適期収穫を行っています。また、日々の栽培において、必要な技術情報はなるべく聞きに行くようにしており、常に最新情報のチェックは欠かしません。「その年の自然条件で農作物のできが違ってくるので、苦労することもある。しかし、季節の移り変わりを感じながらの作業が好きなので楽しくやらせていただいている」と話しました。

海谷さんの今後について話を伺うと「自分が今、副部長を務めさせていただいているのはお世話になった先輩方のおかげ。右も左も分からない就農した頃の頃、部会の生産者大会や懇親会の時に、先輩方が自分の栽培技術を惜しむことなく教えてくれたことが心に残っている。恩返しも兼ねて、副部長として今後もお客様の笑顔のため



収穫期を迎えた「あかつき」

に、高品質なももの生産に取り組んでいきたい」と意気込みを見せました。また「どんどん暑さが増してきているが、暑い夏にはビタミンや食物繊維が豊富なももが良い。中野市は果樹栽培に適した気候で、昼夜の寒暖差が大きいことで濃厚な味になり特においしい。いよいよ出荷が始まりこれから本番。甘くて果汁たっぷりのジュシーな中野市のももを、全国各地の方に食べていただきたい」と笑顔で語りました。

糖度・着色ともに良好 もも出荷迎える

JAとJAりんごもも部会は7月10日から、露地栽培のももの出荷を開始しました。

この日は「赤宝」343ケースが平岡共選所に持ち込まれ、光センサー式選果機による選果が行われた後、東京・名古屋・大阪方面の各市場に出荷されました。

7月20日からは「あかつき」の出荷が始まり、8月上旬からは「なつっこ」、8月中旬からは「川中島白桃」など、豊富な品種が9月下旬までリレー出荷される計画です。

今年は、凍霜害の影響もなく、天候に恵まれ結実は良好。太陽の光をたっぷり浴び、糖度が高く、着色が整った高品質なももに仕上がっています。

JA管内は、昼夜の温度差が大きく、果樹類の栽培に適していることから、様々な品種のももが約85ヘクタールの面積で栽培されています。

同部会では、苗木導入による生産基盤構築、主要品目別の目揃え会や各種講習会を実施し、高品質なももの生産に向け、部会員が一丸となって取り組んでいます。



ももの選別を行う選果担当者

生産者の立場に立つて 若手職員が農業実地研修

7月4日と5日、11日と12日の4日間、入組して2年目となるJA職員4人が、農業実地研修を行いました。この研修は、若手職員が生産現場で農業を学び、生産者との交流を深めることや、農業の現状を把握し、今後の業務に活かすことを目的に毎年実施しています。

11日には、受け入れ農家の一人、武田晃さんの園地で、金融共済部と営農部の職員がぶどうの摘粒作業を体験。慣れない

作業に戸惑いながらも、熱心に取り組んでいました。園主の武田さんは「農作業は地道な努力の積み重ね。研修を通じて農業の大変さを学び、今後活かしてほしい」と期待を寄せていました。

今回の研修は、10月にきのこの生産現場で学ぶ予定です。JAでは、基幹産業である「園芸」と「きのこ」双方の研修を行うことで、より生産者と共に考え、行動できる職員を目指します。



摘粒作業に熱心に取り組むJA職員

高品質生産に向けて 園地点検を実施

JAとJAぶどう部会は7月5日から17日まで、高品質なシャインマスカットの生産に向け、管内各地で「園地点検」を実施しました。

11日には、科野地区越支部の園地点検が行われ、部会員・JA担当技術員ら計50人が集まりました。当日は、部会員が少数の班に分かれ、互いの園地を巡回。担当技術員は「着房数は短梢の場合、主枝2mに17房以内か」「着粒数は部会目標である35粒以内か」「軸長は8〜9cm

以内か」といった3つの重点項目について点検を行いました。点検後は、部会員同士で栽培管理や園地の状態についてアドバイスがあったり、情報の共有を行っていました。

科野ぶどう部会越支部長の渡邊賢一さんは「互いの園地を比較することは、地区全体の栽培技術向上に役立つ。部会員同士が意識を高め合うことで、より高品質なシャインマスカットの生産に近づいていきたい」と話しました。



園地点検の様子

あさひ培養センターで きのこの栽培方法を学ぶ

7月9日、長野県屋代南高等学校の「フードデザインコース」で食に関する知識や技術を学ぶ3年生が、農事組合法人「あさひ培養センター」でえのき茸の栽培方法を学びました。同コースでは、(株)三幸商事のきのこの啓蒙普及活動と一緒に取り組んでおり、きのこの魅力を学び、新しいきのこの料理の創出を目指しています。



えのき茸の栽培方法を学ぶ高校生

また、11日にはアメリカとイギリスの外国人研修生が同センターを視察。海外では健康志向の高まりによりきのこの抗酸化作用や免疫力に着目し、サプリメントなど加工食品の開発が進んでいます。研修生は、えのき茸の栽培技術や殺菌方法などについて多くの質問をし、真剣に学んでいました。



えのき茸の栽培工程に興味津々な外国人研修生

第47回歩け歩け健康づくり開催

JA女性部は7月16日、「第47回歩け歩け健康づくり」を開催しました。女性部主催のこの活動は、無理なくウォーキングを楽しみ、温泉やおいしい食事で農作業の疲れを癒し、心身をリフレッシュすることを目的として行っています。

「西の河原公園」からシンボルの「湯畑」までウォーキングとお買い物を楽しみました。その後、「喜びの宿高松」にて昼食会と、「湯畑」の源泉かけ流し温泉を堪能しました。参加者は「みんなでワイワイ歩けるのは楽しい。毎年楽しみにしているが、来年も元気に参加できるように、日々健康を意識しながら過ごしたい」と話していました。



草津温泉湯畑をウォーキング

ビアガーデン復活 賑わいを見せる

ジェイエイ・アップル(株)と市の若手有志などがつくる「信州なかのいきいきビアガーデン実行委員会」は、7月20日から計3回、市内でビアガーデンを開きました。

同社のビアガーデンは20年以上の歴史がありますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年を最後に長らく中止していました。今回、若手有志や市内飲食店の力を借り、「みんなでつくるビアガーデン」として期間限定で復活しました。

1回目は、20日にアップルシティーなかので開催。キッチンカーや市内飲食店などによる地元産の食材を活かしたメニューを提供しました。会場は、ビアガーデン復活を心待ちにしていた多くの人たちであふれ、冷たいビールを飲みながら談笑していました。

小林豊社長は「多くの方たちのおかげで、満足のいく企画となった。家族や友人など、たくさんの人たちに楽しんでいただきたい」と話しました。



期間限定で復活したビアガーデン

アス。パラガス生産者大会開く

JAとJAアスパラガス部会は7月22日、JA営農センターにて令和6年度アスパラガス生産者大会を開き、部会員・行政・JA役員など25人が出席しました。郷道修弘部長は「部会員や栽培面積の減少が続いているが、これからも部会一丸となって栽培管理を徹底し、1束でも多くの出荷を願いたい」とあいさつしました。大会では、生産販売経過や生産技術について協議。今年は、低温の影響により管内他産地が増加ペー

スに足踏みがかかり、全国的に不足感の強い状況が4月中旬まで続いたため高単価で推移。4月下旬以降は数量も順調に増え、県内2市場と直売を中心に販売。数量・金額・平均単価ともに前年同期を上回りました。生産技術については、生産基盤の維持・拡大のために、積極的な新改植の実施や新植圃場の確保、ハウス化による気象災害に強い産地づくりに努めていくことを決めました。



販売経過や生産技術について協議した生産者大会

四つ葉会マレットゴルフ大会開催

JA中野市四つ葉会は7月19日、北信濃ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を開催しました。開催にあたり小林豊副組合長が「梅雨も明けて、強い暑さが続いている。熱中症には十分注意して、参加者全員楽しくプレーしていただければ」とあいさつ。当日は45人が参加し、熱戦を繰り広げました。本大会成績上位3人は、10月10日に白樺リゾート池の平ホテルマレットゴルフ場にて開催される「第

15回長野県JAバンク年金友の会マレットゴルフ大会」への出場権を獲得されました。結果は次の通り(敬称略)

【男性の部】
▽優勝 徳永 泰男(平岡)
▽準優勝 武田 正光(平野)
▽第3位 竹内 嘉彦(平野)

【女性の部】
▽優勝 野村 福子(平岡)
▽準優勝 原 らみ子(高丘)
▽第3位 町田 瞳(平野)



熱戦を繰り広げた四つ葉会マレットゴルフ大会

中野シヨンシヨンまつりに 青年部が出店

7月27日、中野市の市民祭「中野シヨンシヨンまつり」が中心市街地で開かれました。

LaLa公園のおまつり広場では、JA青年部が販売ブースを設置。えのき茸・ぶなしめじ・エリンギをたっぷり入れた「きのこ焼きそば」を販売し、中野市産のきのこをPRしました。そのほか、JA女性部員が製造している無添加のりんごジュースや、同部と姉妹提携しているJA遠州夢咲(静岡県)で生産しているお茶のボトル缶をPR販売しました。

ブースの前は開店から徐々に人だかりができ、踊りが始まってからは特に混み合い大盛況。用意したきのこ焼きそばは老若男女問わず人気で、あっという間に完売しました。今年、同部ではハッピを新しく作成。今後も各種イベントへの出店の際に着用し、青年部活動のPRに一層力を入れて取り組んでいきます。



新しく作成した青年部ハッピー



多くの人で賑わった青年部ブース

！ 果実ドロボウ許さない！ 農産物盗難防止パトロール開始

JAとJA果樹部会協議会では、農産物の盗難を未然に防ぐことを目的に、盗難防止パトロールを毎年実施しています。本年も7月25日にJA 営農センターで出発式が行われ、JA 果樹部会協議会役員や中野警察署員、JA 役職員ら約60人が出席。下田貴之協議会長は「パトロールの実施により、年々被害は減ってきているがゼロではない。手塩にかけて育てた農産物を守るため、今年も生産者・JA・行政が一体となり、盗難被害ゼロを目指してパトロールに取り組んでいく」とあいさつしました。

出発式終了後は11班に分かれて、毎年被害が発生している園地を中心に、不審者や不審車両がないか懐中電灯を手に巡回しました。パトロール期間は、サンふじの収穫終了までを予定しています。



写真④ 約60人が出席した出発式



写真⑤ パトロールの様子

各年度の被害報告

年 度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
盗難報告 (盗難数)	11件 (約1,100房)	5件 (約500房)	3件 (約300房)	9件 (約200房)
被害金額	1,060,000円	500,000円	360,000円	320,000円

令和4年度からパトロールを7月下旬から実施。もも・シャインマスカット等の盗難件数が減り、抑止効果が発揮されました。本年は、シャインマスカットに次いで隣県でも被害報告があるもも・プラムの盗難防止を強化していきます。

農産物の盗難は、同じ園地で犯行が繰り返されている傾向があります。一度盗難があれば再度発生すると考え「盗難されない園地の環境づくり」を心がけてください。JAとしても、「農産物盗難撲滅」に向けて最善の対策を講じていきますので、お気軽に営農センターまでご相談ください。

盗難事故が発生した場合は、
直ちに警察署へ通報してください。
あわせて、JAにもご連絡をお願いします。



中野警察署 TEL:0269-26-0110
営農センター 園芸課(技術) TEL:0269-23-3933

農産物の盗難に気を付けて！
～ 盗難防止対策を実施しましょう～

近年、生産者の方々が丹精込めて作られた農産物が盗まれる被害が全国各地で起きており、生産者の皆様にとっては、営農意欲を失わせる深刻な事態となっています。実りの秋を迎える前に農産物盗難の傾向と対策を知り、防犯意識を高めましょう。

！ 盗難被害の傾向

- 毎年、盗難被害に遭う園地は同一犯の可能性が高い
- 車の通りが少なく、人目につかない場所から園地に侵入
- 高級果実が狙われやすい
- ビニールハウスからの被害報告が多い
- 最近では、一時に大量盗難される傾向がある



！ 盗難防止対策

日頃から注意すべき点

- 収穫物は畑等に放置せず持ち帰る。収穫用コンテナや脚立等も、盗難に利用されないよう園地からこまめに撤収する。
- 園地外周にネット・針金・柵を設置し、侵入しにくい環境をつくる。
- ハウスや保管庫等の窓、出入口の施錠を徹底する。※写真①
- 園地を監視していることを知らせるため、道路沿いや園地の入口に防犯カメラ・センサーカメラを設置する。※写真②
- 園地の出入口や、通行人に見えるところに「監視カメラ作動中」「パトロール強化中」といった看板を設置し、不審者の警戒心を強める。※写真③
- 園地内の見通しを良くする。繁茂状態の場合は枝管理を行う。
- 犯行時間を想定し、園地パトロールを強化する。

盗難発生時の注意点

- 多くの場合、犯人は事前に下見を行います。園地付近で見慣れぬ人や車が徘徊している等「怪しいな」と感じたら、その人の特徴を確認し、車の車種やナンバーをスマホ写真等で記録するといったような対策をとりましょう。
※ 凶器(ハサミ)を持っている可能性があるため、むやみに接触しないようにしましょう。
- 常に携帯電話を身につけ、いざという時はすぐに警察に通報できるようにしておきましょう。



写真① 出入口をしっかりと施錠する



写真② センサーカメラ



写真③ 出入口の看板

秋まき野菜の栽培ポイント

ハクサイ(アブラナ科)

【種まき】8月上旬～下旬 【定植】9月上旬～中旬 【収穫】11月中下旬

栽培のポイント

根を傷めずに生育ができ、生理障害の発生が少ない直まきをオススメします。
畑の準備や育苗期の高温対策などから、ポット育苗する移植栽培も可能です。

- 1 病気が発生しにくい環境を目指す……水はけの悪い場所は避け、過剰にかん水しない
- 2 生育が良い苗を選ぶ……根に活力のある本葉4枚くらいものを選ぶ
- 3 生理障害の発生を少なくさせるため……チッソの過剰施肥はしない・連作しない



畑の準備(1aあたり)

肥料名	元肥施用	追肥①	追肥②	施用効果
コーンコブ堆肥	300kg			土壌の団粒化、保肥力改善
ユウキオール8号	15kg	5kg	5kg	ハクサイ栽培の養分補給
タイニー(炭酸苦土石灰)	12kg			根こぶ病対策、目標pH6.0～6.5

※苗の植え付けまでに堆肥・肥料を散布し、耕運しておく。

※追肥の1回目は、定植20日後の株周辺に施用し、除草も兼ねて中耕しておく。

※追肥の2回目は、定植40日後に白菜の葉が立ち始め、畝の上部に施用する。

苗の植え付け

- 1条の場合は畝幅80cm・株間40～60cm、2条の場合は畝幅120cm・株間40～60cm。千鳥植えで植え付けする。
- 根鉢の表面が見える程度の浅植え、本葉4～5枚が定植適期。定植が遅くなると根の活着が悪くなります。
- 植え付けの際はポットに十分吸水させるとともに、植え付け後にたっぷりとかん水を実施する。

病害虫防除

株元から腐敗してくる「軟腐病」対策として「オリゼメート粒剤」6kg/10aを表面に施用し混和する。

秋まき野菜は、種まきする時期が収穫時期に関係してきます。
高温で少雨の場合は乾燥防止のため、種まき後に少量かん水するとともに、
こまめな水分管理に努めてください。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課・野菜担当までお問い合わせください。

営農センター内 園芸課・野菜担当 TEL:0269-23-3933

資材課より今月号の
オススメ資材をご紹介します

今月の資材情報

マリンスター 20ℓ(10kg)忌避材

マリンスターは、天然ヒトデ100%で作られた忌避材です。特有のにおいで、イノシン・シカ・ハクビシン等の侵入を防ぐ効果があります。効果は2～3カ月程度です。

【価格】13,200円(税込)



8月の資材特別キャンペーンにてご注文ください。

お問い合わせ先は、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで



今月は、秋に収穫できる野菜の種まきから収穫までの
栽培管理のポイントについてご紹介します。

秋野菜の種まき時期

秋まき野菜の種まきは、まく時期によって収穫時期が大きく左右するので、表1を参考に種まきの時期を決めてください。今年の8月も猛暑となる可能性があり、時期によっては発芽不良・生育不良となるおそれがありますので注意してください。早まきは病害虫の活動が盛んな時期となるので被害に遭いやすく、遅まきは野菜の生育に必要な温度不足等もあり収穫時期が遅くなることがあります。種まきを適期に行い、適切な栽培管理に努めてください。

表1 秋野菜品目ごとの種まき時期

作物	種まき時期
ハクサイ	8/1～8/30
ダイコン	8/20～9/10
ホウレンソウ	8/25～9/15
野沢菜	8/25～9/15
タマネギ	9/1～9/10
ネギ	9/1～9/15
キャベツ	9/15～9/20
カブ	9/5～9/25

ダイコン(アブラナ科)

【種まき】8月中旬～9月上旬 【収穫】10月中旬～11月下旬

栽培のポイント

- 1 まっすぐで長い大根を作るため……なるべく深く耕す(30cm以上)
- 2 美味できれいな大根を作るため……堆肥等有機質を施用し、柔らかく保水性のある土にする
- 3 病害虫の発生を抑えるため……適期に種まき
- 4 連作障害を避けるため……アブラナ科野菜を連作しない

畑の準備(1aあたり)

肥料名	施用量	施用効果
コーンコブ堆肥	200kg	土を柔らかく、保水性をよくするため
有機物語684	40kg	ダイコン栽培の養分補給
サンライム	10kg	土壌のpH調整、カルシウム補給

※堆肥は前作収穫終了後、早めに施用する。

※肥料は種まき2週間前に全面施用して、耕運しておく。

畝立てと種まき方法

- 30cm以上深く耕運した後、耕土が浅い場合はなるべく高畝にする。
- 1カ所に4粒くらい種をまき、軽く覆土する。

間引き

間引きは生育の悪いもの・不揃いのもの・病害虫が発生しているものを3回に分けて行う。

- 1 子葉が開いてきた頃
- 2 本葉2・3枚になった頃
- 3 本葉5・6枚になった頃

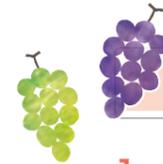
病害虫防除

- ダイコンの肌が荒れる症状にさせる「キスジミハムシ」対策として、種まき時に「ダイアジノン粒剤5」6kg/10aを土壌表面に混和する。
- 葉を食害する「アオムシ」対策として、葉の食害が見られたら「トレボン乳剤」1,000倍を散布する。



令和7年度農業者向け 国庫事業導入説明会について

令和7年度国庫事業(産地生産基盤パワーアップ事業)につきまして、申請と今後の事業スケジュールの説明会を、下記の通り実施いたします。
事業利用希望者は必ず出席してください。なお、申請受付は説明会参加者に限らせていただきます。



ぶどう(冷蔵庫等のリース事業)

1. 国庫事業とは

産地生産基盤パワーアップ事業(収益性向上対策)になります。
内容は当日説明します。

2. 日程

【日時】8月21日(水) 午後1時30分～

【場所】営農センター2階会議室

※説明会は概ね1時間程度です。事業利用希望者は必ずお越しください。

3. 対象者

令和7年度(2025年)に「ぶどう用冷蔵庫」等をリース導入で希望する方

対象外

※令和7年度は、以下については対象外となります。

- 棚・ハウス(生産資材の導入)
- 令和5年と令和6年の2力年で当事業を導入された方

4. 内容

- ① 令和7年度国庫事業のスケジュールについて(申し込みなど)
- ② 事業着手時の注意点について
- ③ その他(質疑応答など)

5. その他

- 必ず補助金が給付されるわけではありません。ご理解ください。
- 申請申込書は、説明会参加者に配布いたします。
- 申請申込書の提出期限は8月30日(金)になります。期日厳守をお願いいたします。



花き・野菜

1. 国庫事業とは

産地生産基盤パワーアップ事業(収益性向上対策)になります。
内容は当日説明します。

2. 日程

【日時】花き 8月22日(木) 午後1時30分～

野菜 9月3日(火) 午後5時00分～

【場所】営農センター2階会議室

※説明会は概ね1時間程度です。事業利用希望者は必ずお越しください。

3. 対象者

令和7年度(2025年)に「ハウス・加温機」等の新規導入を希望される農業者または農業法人。

※施設の更新は対象外となります。
※農業用機械は、リース導入となります。



4. 内容

- ① 令和7年度国庫事業のスケジュールについて(申し込みなど)
- ② 事業着手時の注意点について
- ③ その他(質疑応答など)

5. その他

- 必ず補助金が給付されるわけではありません。ご理解ください。
- 目標年に販売金額の10%増が求められます。
- 申請申込書は、説明会参加者に配布いたします。
- 野菜は、令和7年度新規の取り組みとなります。
- 申請申込書の提出期限は9月12日(木)になります。期日厳守をお願いいたします。

ご不明な点などがありましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

営農支援課(本所) TEL:0269-22-4221 高橋・荒井

園芸品目販売情勢

今回は、数ある園芸品目の中から上半期の総括と、下半期に向けた販売対策をお伝えします。



ぶどう

本年も、ハウスぶどうは国内をメインに売り場を広げました。国内のぶどう売り場を早期確保できたことにより、ハウスぶどうの需要期である旧盆前にしっかりと注文がきて、引き合いが強い状況です。今後、ハウスぶどうで確保した売り場の継続・拡大を図り、露地・冷蔵へ向けて相対取引を強化し、安定価格販売に努めてまいります。輸出についても、前年よりも回復傾向となっており、積極的に取り組んでまいります。



りんご

春先の凍霜害もなく、中心果への結実確保ができておりますので、品質が良好に推移しております。販売面では、他産地の状況を確認し、売り場確保・リレー販売に努めてまいります。中野市産の味の良さをアピールしながら、提案・企画販売にも取り組みます。生産者皆様の手取りアップを目指して、販売を行ってまいります。



サクランボ

本年のハウスサクランボは、数量は少なかったが品質は安定していたため、例年以上の高価格での販売につながりました。中野市のサクランボをリピーターとしてくれる顧客も多いため、母の日商戦では、引き合いが強いまま終了となりました。露地・雨除けでは、6月上旬の高温の影響で、全国的に収量不足により出荷量が減少。引き合いが強く高価格での販売につながりました。中野市のサクランボの品質評価は、他産地と比較しても群を抜いています。常に高価格で販売できるよう、数量・品質の維持を徹底して、ブランド化に向けて努めてまいります。



アスパラガス

3月～4月は、春先の低温の影響で全国的に増加ペースに足踏みがかかり、市場からは引き合いの強い状況が続きました。5月に入り、県内産地の出荷ピークを迎えましたが、相場は堅調に推移し安定した販売となりました。現在は夏秋アスパラガスの出荷時期となり、引き続き消費者に求められる品質を維持できるよう集荷販売を行い、1束でも多く消費者へ届けられるよう取り組んでいます。



野菜

ズッキーニは、品質面で高い評価をいただいております。今年も市場をはじめ各販売先から、中野市産のズッキーニを求める声が多く届いています。丸なすは、7月後半から県外との産地切り替えや企画販売などにより、市場からの需要が高くなっています。下半期も引き続き、販売先との情報共有を図り、品質維持・向上とともに価格にこだわった販売に努めてまいります。



もも

本年は春先の凍霜害もなく、大変結実良好となっております。極早生種では、少雨により小玉傾向で推移しました。現在は、早生種から・中生種の出荷へと切り替わり、出荷ピークとなっております。競合産地の出荷は早めの切り上がりが予想されるため、うまく産地リレーができた中での販売になるかと思えます。お客様も中野市産のおいしいももを待っておりますので、全力で販売させていただきます。



プラム

本年は春先の凍霜害もなく、全品種通して結実良好となっております。大石早生につきましては、前年の約102%の出荷量となりました。現在、後続品種が出荷されておりますが、他県産との品種リレーがうまくいったことに加えて「中野市産のおいしいプラムを送ってほしい」と各市場より強い要望が来ております。今後も各市場・産地の動向を注視しながら、生産者の手取りアップに努め、販売に取り組んでまいります。



ナシ

本年は、和梨・西洋梨ともに生育が順調で、数量も確保できる見込みです。早生種では8月20日頃から出荷がスタートになります。市場からは「中野のおいしいナシ」をもっと送って欲しいと強い要望がきております。この要望量の強さは、生産者皆様のご努力により「食味重視」の生産にこだわってきた結果です。おいしいナシを届けていくことがリピーターとなり、産地間競争の中で選ばれる産地につながっていきます。今後も「味の中野」にこだわり、各市場・産地の動向を注視しながら、生産者の手取りアップに努めてまいります。



きゅうり

本年は5月10日から出荷がスタートし、6月末頃までは他産地の出荷状況の影響もあり、非常に厳しい販売状況となりました。7月以降は重点市場を中心に販売を進め、出荷先から数量増を望む声が多い中、8月の最盛期に入り出荷量は増加傾向にあります。品質保持のため予冷出荷を行い、より多くの消費者へ届けられるよう取り組んでいます。下半期も引き続き、売場維持を図るとともに価格・品質の安定に努めてまいります。



花き

今年度のシャクヤク出荷量は134万4355本(前年比107%)となりました。凍霜害の被害もなく順調に出荷されましたが、生産者によっては5月の高温により収穫作業が間に合わず、ロスが多かった方もいました。販売面では、ハウスから露地物まで上位等級から下級品まで順調に販売できました。お盆に向けては、トルコギキョウ・コギク・アスター等の出荷があります。重点市場を中心に、数量の確保・品質の安定に向けてJAと生産者が一体となり、生産者の手取りアップにつなげていきます。



組合員・地域の皆様へ

JA 虹のホール しゃぼん玉館

人形・盆提灯供養祭

【受付日時】令和6年10月8日(火) 午前9時00分～午前12時00分
当日の受付時間内にお持ちください。

【読経開始】午後1時00分～
お寺様による読経がございますのでご参列ください。

【場所】JA 虹のホール しゃぼん玉館 本館

【供養料】エンジェル会員様：5個単位500円
一般の方：5個単位1,000円

【受付可能な品】ひな人形・五月人形・ぬいぐるみ・盆提灯
(プラスチック製品・ガラスケース・陶器・金属類・電球・コードなどの不燃物をご遠慮ください)



※小さなぬいぐるみ類は、買い物かご1箱で5個といたします。
※お預かりできない品物はお返しをする場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※当日入会も可能ですが、前日までの会員登録をお勧めします。
※受付の際には、会員を証明できるもの(会員証・マグネット・エンジェル通帳)を持参されますとスムーズです。
※混雑状況により、会員確認にお時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

エンジェル会員とは…

「もしも」に備えた葬祭会員で、皆様の終活をサポートいたします。安心でお得な特典が充実しておりますので、この機会にぜひ、入会をご検討ください。

入会金：5,000円 年会費・月々の掛金不要

エンジェル会員特典(会員様と同居、または生計を同一にされている方が対象)

- 葬儀代金の総額より**5%割引**(火葬ともしびプランは対象外)
- 法事代金の総額より**3%割引**(会場利用限定)
- しゃぼん玉館別館の安置室利用代金より**5,000円割引**
- 有効期限1年以内にご使用いただける**5,000円分のご利用券進呈**
使用範囲：アップルシティーなかの(葬儀・法事・仕出しを除く)・信州中野いきいき館・オランジェ・ガソリンスタンド(セルフスタンドを除く)
- 長野京急カントリークラブにて**ゴルフコンペ価格**ご利用
※昼食・1ドリンク付き。価格は時期によって異なりますので、長野京急カントリークラブへお問い合わせください(会員証の提示が必要になります)。
- 肴すき焼 福田屋にて**50円割引**
※800円以上の食事に限ります。※会員証の提示が必要になります。
- ジェイエイ・アップル ペットメモリアル(ペット火葬)ご利用時に**お線香とアレンジ生花を進呈**
- しゃぼん玉館が主催するイベントは**特別価格**にてご案内

JA 定期積立式のエンジェルに加入の方は永久会員のため、特典は継続しお受けいただけます。

お問い合わせ

ジェイエイ・アップル(株) JA虹のホール しゃぼん玉館
〒383-0015 中野市大字吉田519 TEL:0269-26-1122

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



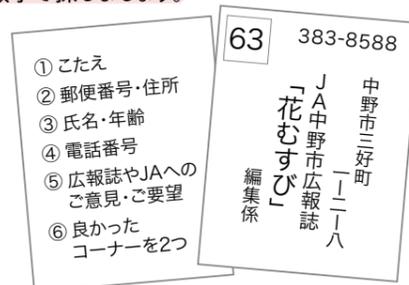
左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で3名様に粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【7月号の答え】

- … ホタルが多く飛んでいる
- … 家の明かりが消えている
- … 魚がいない
- … ジュースが違う
- … ホタルの光が大きい

応募の締め切りは8月30日(金)



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

～体を動かすためのヒント～ 手軽に体操

胴体部をゆっくり曲げ伸ばしましょう!

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

まだまだ暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしですか? 9月は季節の変わり目で、寒暖差などの影響によって体に不調を感じる方がいらっしゃるかもしれません。食欲不振や倦怠(けんたい)感、疲労などが蓄積しないように、まずは睡眠時間を十分に確保するようにしましょう。

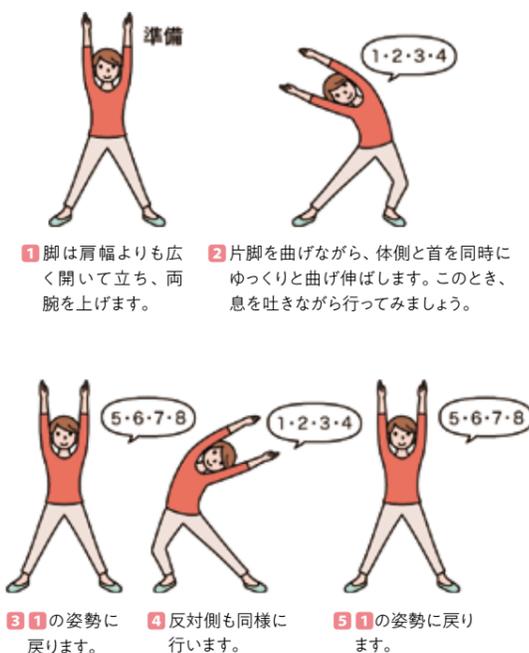
さて、皆さんは秋をどのように楽しめますか? 紅葉スポットに出かけたり、栗やサツマイモ、キノコなど、旬の食材を堪能するなど、いろいろな楽しみ方がありますよね。日々の暮らしの中で四季の移ろいを感じながら心のリフレッシュもお忘れなく。

今回は、「体側(胴体部の側面)を曲げ伸ばす運動」をご紹介します。農作業では前かがみになる場面が多数あると思います。同じ姿勢を長時間取り続けることによって体にも負担がかかります。作業の合間を利用して時折、胴体部を左右に曲げ伸ばしながら気分転換を図りましょう。ご自身の体の調子に応じて無理なく取り組んでください。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!

レッツ、トライ! 体側を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動



健康教室

「人生会議してみませんか(ドラマ編)」の開催について

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室を下記の通り開催いたします。なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで参加申込書を提出してください。

- 【開催日】令和6年9月11日(水) 午後3時00分～
- 【会場】JA本所 3階 第2会議室 中野市三好町1-2-8
- 【内容】健康教室「人生会議してみませんか(ドラマ編)」
※ドラマを見ながら、これから何を大事に生きていきたいか、“もしもの時”に何を大切にしたいか考えてみましょう。人生会議をしてみましょう。
講師：北信総合病院 訪問看護認定看護師 花岡 雅子氏
- 【申込締切日】定員30名になり次第締め切ります
- 【持ち物】● 筆記用具
● 水分補給の飲み物 ※こちらでペットボトルを1本用意します。
- 【新型コロナウイルス感染防止対策】
● マスク着用は個人の判断が基本となりますが、ご参加の際はマスク着用にご協力ください。
● 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
● 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です。

参加費 無料

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2024年6月末現在)

● 組合員数	7,859人 (2023年6月末 7,772人)
(正組合員)	3,793人 准組合員 4,066人
● 出資金	25億2,541万円 (2023年6月末 25億2,364万円)
● 貯金	951億394万円 (2023年6月末 929億7,138万円)
(年間計画)	962億0,000万 年間達成率:98.8%
● 貸付金	304億1,950万円 (2023年6月末 303億1,359万円)
(年間計画)	280億0,000万 年間達成率:108.6%
● 長期共済新契約高	28億5,696万円 (2023年6月末 20億4,075万円)
(年間計画)	73億2,000万 年間達成率:39.0%
● 購買品供給高	20億7,253万円 (2023年6月末 20億1,675万円)
(年間計画)	75億2,800万 年間達成率:27.5%
● 販売品取扱高	67億8,580万円 (2023年6月末 61億7,420万円)
(年間計画)	318億8,200万 年間達成率:21.2%

- 報告事項
 - 各専門委員会等の報告
 - 内部監査報告
 - 令和5事業年度末基準体制整備モニタリング実施結果報告
 - 大口貸出金並びに理事に対する貸出の実行報告について
 - 投資信託非対面取引「販売手数料の改定について」
 - ジェイエイアップル(株)6月実績報告について
 - その他
- 協議事項
 - 6月末実績検討について
 - 地区懇談会の日程及び経費について
 - 各資材店舗(3店舗)の今年度の対応について
 - その他
- 決議事項
 - 5月末監事監査事後処理報告について
 - コンプライアンス・マニュアルの変更について
 - 出資口数の減少について
- ① 利用配当の配分について

7月の理事会(主な内容)

農業者年金に加入した僕は、少しだけ幸せなのかもしれない。



農業者年金のメリット

- **メリット1** 支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になる(※解説参照)
- **メリット2** 終身年金(生涯年金を受け取ることができる)
- **メリット3** 80歳前に亡くなられた場合は、遺族に死亡一時金がある(ご遺族が、市町村農業委員会事務局またはJA金融窓口で手続き)
- **メリット4** 保険料の支払いが厳しくなった時は、いつでも月額保険料の見直しができる
- **メリット5** 手数料がかからない(掛金納付時、年金選付時や、管理機関に納付する手数料など)
- **メリット6** 資産運用がマイナスになった場合でも、マイナス相当額を補填する仕組み(付利準備金)がある(65歳以上の裁定請求時のみ)

意欲のある担い手には、国から保険料補助があります。

一定の条件を満たす人には、政策支援として国から最大で月額10,000円の保険料補助が受けられます。

解説 | メリット1 支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になる、とは。

試算例1 その年の収入額200万円、かかった経費50万円の場合、課税対象所得は、200万円-50万円=150万円となります。

農業者年金に未加入の場合	農業者年金に加入している場合 (保険料月額2万円、年額24万円の場合)	年間節税額は、
年間税額は、 150万円×15.1% =226,500円…①	年間税額は、 (150万円-24万円)×15.1% =190,260円…②	①-②=36,240円 この額が手元に残る!

【お問い合わせ】金融共済課(☎0269-22-4192)

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

事前に予約をお願いします

※ご予約状況により、相談会の開催を中止させていただく場合がございます。なお、「予約なし」でご来場された場合、ご予約者様を優先するため、ご相談いただけない可能性があります。ご予約方法など、ご不明な場合には金融共済課にて承りますので、お気軽にお問い合わせください。

- 【開催日】令和6年9月29日(日)
- 【開催時間】午前10時00分～午後3時00分まで
- 【会場】金融サテライト店(中野市大字吉田902-1)
- 【ご連絡先】金融共済課(TEL:0269-22-4192)

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。

お越しの際は、認印・年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



「はかりの定期検査」を受けましょう

組合員の皆様へ
県からの重要なお知らせです。
「はかりの定期検査」を受けてください!
青果物を出荷する際に、箱詰めまたはパック詰めするために使用している「はかり」は、計量法により2年に1回、定期検査を受けなければなりません。
中野市では、右記の日程ではかりの検査を行いますので、該当するはかりを使用している方は必ず検査を受けてください。

定期検査の日程			
区域	月日	時間	場所
長丘・平岡・科野・倭	9月6日(金)	午前10時30分～ 午前12時00分まで	JA中野市 高社共選所 中野市大字越1139
平野・高丘	9月9日(月)	午後1時00分～ 午後3時00分まで	中野市コミュニティ スポーツセンター 中野市 大字一本木522
中野・日野・延徳	9月10日(火) 9月11日(水)		
全区域	9月13日(金)		

詳しくは中野市 商工観光課 商工労政係 ☎0269-22-2111(内線258) または長野県計量検定所(0263-47-4006)までお問い合わせください。

8月に入り「立秋」も過ぎ、暦の上では秋になりましたが、残暑の厳しい昨今、まだまだ暑さが続きます。組合員皆様は夏バテや熱中症対策に万全を期してください。
さて、本年は第12次長期構想・前期3カ年計画を策定する年であり、現在その作業を進めています。経済事業において計画策定の礎となるのは「長期農業振興計画」です。3年間の生産販売計画を樹立しますが、そのためには最低でも10年先の中野市農業のグランドデザインを描く必要があります。目指すべき10年後の姿があるからこそ、今年は何をやるのか、3カ年計画でどこまで何をやるのかを明確にします。
農業センサス等、各種の農業に関するデータを見ると、農家の高齢化と農家数の減少、農地面積の減少等マイナス要因が並びます。しかし、JA中野市は10年後の販売計画も生産コストに見合った販売単価確保を前提に、現在の販売高を維持拡大するためにJAは何をするか、組合員にどんな提案をするのか、行政や他団体とどのように連携を図っていくのかを考えていきます。
もう一つ長期構想を策定するにあたり重視しなければならぬのは人口減少です。厚労省の予測では、日本の生産年齢人口は2025年が6082万人、2040年には5245万人まで約14%減少するとみられています。ちなみに、中野市は2万2000人から1万7000人まで約23%減少するとみられています。農業現場だけでなく、JAでもDXやロボティクス、集約化や協業化等、仕事の効率化、生産性の向上を図る必要があります。
次期構想においても、JA中野市の基本方針である農業生産を中心とした総合農協として「これからもJA中野市のままであり続ける」ため、全力で農業振興と農業経営基盤の維持拡大・JAの業務改革に取り組み計画を策定してまいります。組合員皆様におかれましては、JA役職員の顔を見たら、ご意見・要望などつなげて欲しいと思います。よろしくお願いたします。

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 佐々木 真

地元野菜で
かんたん
クッキング

きのこを使った エスニック料理

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



「エスニック料理」とは、その国や地域特有の香辛料・調味料を使った伝統料理のこと。日本料理とは違った辛さや甘さを味わうことができます。今月は、暑い季節にぴったりのきのこを使ったスパイシーなエスニック料理をご紹介します。

えのき麺のフォー



調理時間
20分

ひとくち
メモ

ベトナムでは、フォー（米麺）に生のもやしをトッピングしてシャキシャキ感を楽しみますが、日本のもやしは加熱用に製造されているので、茹でたものをトッピングしてください。

2人分 カロリー：758kcal 糖質：53.2g

材料(2人分)

えのき…………… 1袋(200g)
フォー…………… 50g
鶏むね肉…………… 1枚
もやし…………… 50g

◆スープ

水…………… 5カップ
鶏ガラスープの素…………… 小さじ2
ナンプラー…………… 大さじ2
塩…………… 少々
パクチー…………… お好みで
レモンまたはライム…………… 2切れ

作り方

- ① えのきは根元を切ってほぐす。もやしは洗ってザルにあげ、水気を切る。
- ② 鍋に◆スープの材料を入れて沸騰させる。鶏ガラスープの素を入れて、鶏むね肉を入れ弱火にして10分煮る。蓋をして火を止め10分ほど置く。
- ③ 別の鍋に湯(分量外)を沸かし、洗ったもやしを入れてザルにあげて取り出しておく。同じお湯に麺を入れて、袋の表示通り茹でてから、ザルにあげて水切りする。
- ④ ②の鶏肉を取り出して、食べやすい大きさに切る。
- ⑤ ②のスープにえのきを加えて沸騰させる。塩を加えて味を整える。
- ⑥ 丼にフォーを入れ、⑤を注ぎ分け、鶏肉ともやしをのせる。
- ⑦ 刻んだパクチーと切ったレモンをお好みでトッピングする。

エリンギのタンドリー風ベーコン巻き

2人分 カロリー：277kcal 糖質：14.5g

材料(2人分)

エリンギ…………… 1袋(200g) カレー粉…………… 大さじ2
ベーコン…………… 2枚 おろしにんにく…………… 小さじ1/2
◆A…………… 塩…………… 小さじ1/2
プレーンヨーグルト…………… 大さじ3 レタス…………… 1枚
ケチャップ…………… 大さじ1 トマト…………… 1切れ

作り方

- ① エリンギは根元を切り落とし、縦に2等分に切る。ベーコンは長さを半分に切る。
- ② エリンギをベーコンで巻いて、巻き終わりをつま楊枝で留める。
- ③ ボウルに◆Aを混ぜ合わせ、②のエリンギを入れてからめ、10分ほど置く。
- ④ 天板にオープンシートやアルミホイルを敷き、エリンギを漬けたレゴとオープントスターで7～8分焼く。
- ⑤ 器にレタスを敷き、ベーコン巻きを盛る。トマトを添える。



調理時間
10分

ひとくち
メモ

ヨーグルトに調味料を混ぜて漬けて焼くだけで、フライパンや魚焼きグリルでも焼けます。



組合員専用サイト「HANAMUSUBI web」の最新情報や、組合員の皆様に役立つ情報などを
随時JA中野市LINE公式アカウントにて配信していますので、お友達登録をお願いします。



第233号 2024年8月15日発行
毎月1回発行
発行/中野市農業協同組合
〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号
TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883
URL <https://www.ja-nakanoshi.ijjan.or.jp/>



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

自然環境に配慮し再生紙、
リサイクル対応型インキを使用しています。

編集/総務企画課 印刷/PO印刷株式会社
広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp